Le Journal

Comité des loisirs

AU FIL DE L'EAU

Vol.28 | No 3
Novembre 2023

PHOTO : NORMAND VACHON

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence avec COV.

SUIVEZ-NOUS SUR f

La Journée de l'homme

514-955-2190

VENDREDI LE 17 NOVEMBRE 2023

***** LA JOURNÉE EST CONSACRÉE AUX HOMMES.**

VENTE DE BILLETS : 15$ jeudi le 2 novembre de 9h30 à 12h00 à la bibliothèque

Horaire des activités :

9h30 : Arrivée à la taverne chez Toto, salle Delorme.
Menu chez Toto : bières, liqueurs, œufs dans le vinaigre, langues de bœuf, croustilles…
Participation à des jeux de groupe.

12h00 : Menu du dîner au restaurant La Rivièra :
entrée de pâtes, côtes levées, pommes de terre au four, dessert surprise.
Service offert par le groupe céleste.

Cet événement vous est offert par **M. MIGLIARA ET MME TRÉPANIER**
avec la participation **des membres de l'administration du comité des loisirs**.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Concours de décorations

SEULEMENT LES BALCONS

M. Migliara et Mme Trépanier désirent que la résidence
soit bien décorée pour le temps des fêtes.

Vous pouvez collaborer à ce projet en participant à ce concours.
Il vous est possible de le faire pendant qu'il ne fait pas encore trop froid.

Cette année, les prix seront attribués pour l'originalité, la nouveauté et le côté recherché.
Nous vous avertirons dans le Journal de décembre dans quelle semaine vous devrez
allumer vos lumières afin de permettre au jury de bien voir l'ensemble de votre projet.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au bureau du comité des loisirs entre 9h00 et 12h00
dans la semaine commençant le **27 novembre** et ce, jusqu'au **1er décembre.**

Le Journal

AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHE ..... Louisette Desrochers
GRAPHISME ..... Rachel Raymond
CORRECTION ET RÉVISION .... Claudette Thériault et les membres du comité
PHOTOGRAPHIE ..... André Pélissier, Louisette Desrochers

Mot du propriétaire

Les Canadiens célèbrent le jour du souvenir autrefois appelé **jour de l'Armistice tous les 11 novembre à 11h00**. Ce jour rappelle la fin de la première Guerre Mondiale et est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu les nations.

Danièle Trépanier et Salvatore Migliara

MESSAGE AUX NOUVEAUX LOCATAIRES

Nous vous souhaitons la bienvenue. Nous vous remercions d'avoir choisi la résidence Au fil de l'Eau et de vous joindre à notre grande famille. Bienvenue chez vous!

Mme Pierrette Levac, Mme Marta Matys, Mme Francesca Bucaro, Mme Joyce Vincent et M. Pierre Monette.

Crédit d'impôt

REVENU QUÉBEC

Voici les informations nécessaires pour la demande de versements anticipés pour le maintien à domicile.

Il est important de prendre rendez-vous avec Islande Sylvain.
Des frais de 20.00$ vous seront facturés pour la demande.

Pour les nouveaux locataires, il faut ouvrir le dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre, vous devez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour vos versements mensuels dans votre compte bancaire.

Par la suite, à chaque reconduction de votre bail, il faut aussi faire une demande de renouvellement auprès du gouvernement du Québec Prière d'apporter avec vous, votre formulaire de reconduction de bail accompagné de la demande de versement anticipé.

Au plaisir de vous rencontrer.

Enregistrement des visiteurs

Il est obligatoire que vos visiteurs s'enregistrent à la réception lors de leur arrivée avec leur nom, numéro d'appartement qu'ils visitent, la date, l'heure et le numéro du stationnement ou de plaque de la voiture. Cela nous permettra, de communiquer plus facilement avec le propriétaire du véhicule en cas d'urgence.

Vaccins

Il y aura une séance de vaccination **lundi le 20 et mardi le 21 novembre 2023** pour toutes les personnes désirant recevoir les vaccins contre la Covid et l'influenza.

Les cours et les activités dans la salle Delorme sont donc annulés pour ces 2 jours. Pour ce qui a lieu dans d'autres locaux, vérifier avec la personne responsable.

Rappels de la direction

FRAUDE DES GRANDS-PARENTS

EN CAS DE DOUTE, RACCROCHEZ !

Le fraudeur se fait passer pour votre petit-fils ou votre petite fille et demande si vous le reconnaissez. Il établit un lien de confiance lorsque vous nommez la personne en pensant que c'est parent avec vous. Le fraudeur prétend être en difficulté, ici ou en pays étranger, vivre une mauvaise situation, avoir eu un accident, ou être blessé… Il dit avoir un besoin urgent d'argent pour payer le côté médical ou légal. Il vous demande de lui faire un virement ou vous offre de venir récupérer l'argent comptant.

Soyez vigilant, ne répondez pas aux questions, demandez son numéro de téléphone et surtout appelez vous-même la personne qui est parente avec vous.

Livraisons

Vous devez aviser la réception 24h00 à l'avance pour toute livraison de boîtes et/ou de meubles que vous attendez afin de l'inscrire au calendrier, sinon il y aura des risques de refus. Prière d'aviser vos fournisseurs qu'ils doivent passer par les garages intérieurs, les livreurs doivent s'annoncer à la réception afin de leur ouvrir la porte de garage.

AUCUNE LIVRAISON ENTRE 12h00 et 13h00

Service étoile gratuit

Sur le clavier de votre téléphone voici les touches à composer :

- ***34** Pour le menu du jour du restaurant La Rivièra
- ***21** Pour rejoindre le restaurant La Rivièra directement
- ***13** Pour confirmer votre présence avant 9h30 le matin (aux abonnés seulement)

Tapis

Les petites carpettes ou tapis dans les corridors sont défendus par le service des incendies, car au moment d'une évacuation, une personne pourrait s'accrocher, tomber et par la suite faire tomber les autres personnes qui évacuent.

Vents

Avec l'hiver et la saison des grands vents qui arrivent, pour des raisons de sécurité nous vous prions d'attacher solidement ce que vous laissez sur votre balcon, tables, chaises, balancelles, etc.

ABSENCE

Il est important de nous aviser lorsque vous quittez la résidence Au Fil de l'Eau, soit pour une hospitalisation ou pour une absence de quelques jours.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Horaire des commerces

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Rendez-vous: prises de sang	Mercredi	**13h30 à 15h00**	près de la clinique
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
** Dépanneur Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 17h00	514-322-1998
(nettoyage, cordonnerie, retouches)	Samedi et dimanche	9h00 à 17h00	
Sonia Boutin Pharmacie ****La pharmacie est fermée entre 12h00 et 12h30**	Lundi au vendredi	10h00 à 15h00	**514-328-2646** **fax: 514-328-2492**
	Pour urgences	**9h00 à 10h00** **15h00 à 17h00**	
	Samedi et dimanche **Urgences téléphoniques seulement**	**10h00 à 15h00**	
Salle à manger La Rivièra	7 jours	**9h00 à 19h00**	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi	9h00 à 16h00	514-323-3030
	Mercredi-jeudi-vendredi	8h00 à 16h00	
	Samedi	8h00 à 15h00	
Esthétique Annick	Mardi-jeudi-vendredi	9h30 à 14h00	514-581-0628

Clinique Médicale		**Horaire sujet à changement**	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Jeudi seulement	14h00 à 19h00	
Heures d'ouverture Roxanne Richard, infirmière auxiliaire	du lundi au vendredi	8h00 à 16h00	**514-955-2170**
	***** Prise de rendez-vous par téléphone seulement.**		
Soins podologiques, Alyson Richard	Sur rendez-vous		514-955-2170
Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Gymnastique et massage	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl.	8h00 à 17h00	514-327-4411
	*Samedi *Dimanche	9h00 à 16h00	
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

*** Pour la visite chez le médecin, apportez votre carte d'assurance maladie**

Anniversaires - novembre 2023

À l'occasion de votre anniversaire, vous êtes conviés à **un dîner** offert par M. Migliara et Mme Trépanier qui aura lieu **mercredi le 8 novembre à 12h00** au restaurant La Rivièra.

Les fêtés seulement y participent et une section spéciale leur est réservée. Les conjoints seront invités lors de leurs mois d'anniversaire.

Un cadeau vous est offert par la direction. Si vous n'êtes pas présent, vous venez le chercher au bureau des loisirs dans les jours qui suivent.

Vous recevrez votre invitation personnelle, il est important de nous appeler pour nous informer si vous viendrez ou non : 514-955-2190

Écriture de l'invitation : Marielle Gauthier / Responsable de l'activité : Claudette Thériault

Novembre 2023

Robert Matthews..... 1
Pauline Dupras..... 1
Maria Di Cristo..... 1
Rosaria Goffredo..... 1
Mariette Senécal..... 1
Marie Merulla..... 2
Louise Lussier..... 2
Carmela Di Maria..... 2
Françoise Rousseau..... 2
Lise Fiset..... 3
Carmela Argento..... 4
Huguette Lachance..... 4
Jeanne Chabot..... 4
Aimé Tremblay..... 4
Maurice Laurendeau..... 4
Marie Sénéchal..... 5
René Marchand..... 5
Thérèse Boudreault..... 5
Sabina Baldassarre..... 7
Fernand Nolin..... 7
Yvette Tardif..... 8
Noëlla Plante..... 8
Marta Matys..... 9
André Lavigne..... 9
Louise Lavallée..... 9
Guilaine Hamel..... 10
Huguette Lauzon..... 11
Richard Martineau..... 11
Gilles Laverdure..... 11
Isabella Discenza..... 11
Denise Leroux..... 12
Fatima Cabral..... 13
Claude Boucher..... 13
Marcel Constant..... 13
Angelo Infantino..... 14
Suzanne Mathieu..... 14
Claudette Chouinard..... 14
Élizabeth Zeppettini..... 14
Yolande Trolio..... 14
1Nicole Turcotte..... 15
Huguette Blais 15
Claudette Lapalme..... 16
Marie Aubert..... 16
Charles Martel..... 17
Suzanne Duchesne..... 18
Eduardo Fonseca..... 18
Henriette Martel..... 18
Pierrette Racine..... 18
Reine-Aimée Sarrasin -101 ans 18
Pierrette Lévesque..... 20
Hélène Lebrun..... 20
Maria Forner..... 20
Dolorès Daigle..... 21
Denise Dugas..... 22
Domenico Di Feo..... 22
Mireille Boulé..... 23
Gaétane Roy..... 23
Mary Ouellet..... 23
Micheline Leblanc..... 24
Jules Pellerin..... 24
Lucille Bélanger..... 24
Diane Beaudoin..... 25
Jacques Merulla..... 25
Vittoria Torchia..... 26
François Marcotte..... 26
Suzanne Comtois..... 26
Micheline Lévesque..... 27
Huguette Girard..... 27
André Boivin..... 27
Denis Boulianne..... 28
André Dussault..... 28
Renée Pageau..... 28
Claude Cloutier..... 29
Denise Lapointe..... 29
Marie-Rose Forgues - 104 ans 29
Louise Turcotte..... 30

Chapelle St-Joseph

Novembre 2023

HORAIRE DES MESSES : Samedi : 16h00 Dimanche : 10h30
CHAPELET : lundi, mardi et jeudi à 15h30

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	SEPTEMBRE 2023	TOTAL 2023 9 MOIS	TOTAL 2022 9 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	1 528,00 $	13 564,00 $	9 661,66 $
AUTRES REVENUS	746,00 $	4 965,00 $	4 204,00 $
TOTAL	2 274,00 $	18 529,00 $	13 865,66 $
DÉBOURSÉS	575,00 $	6 788,88 $	5 484,82 $
SURPLUS / DÉFICIT	1 699,00 $	11 740,12 $	8 380,84 $

ATTENTION
Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à

Françoise Rousseau 514-323-5078

- Le comité de pastorale

Décès à la résidence Au Fil de l'Eau

DU 1ER OCTOBRE 2022 AU 30 SEPTEMBRE 2023

André Maurice
Bélanger Marcelle
Bellerose Adèle
Brissette Rita
Coutu Claire
Dubuc Guy
Gauvreau Anita
Gélinas Paul
Goyette Paulette
Hotte-Séguin Lise
Laflamme Lise
Lavoie Jacqueline
Maher Denise
Malaborza Armando
Nadeau Louise
Phaneuf Hélène
Picard Alice
Préville Colette
Provencher Charles
Sanders Arlette
Sasseville Claude
Vaillancourt-Leriche Denise

***** Les personnes qui ont quitté la résidence sont aussi mentionnées selon les informations reçues.**

Cinéma

514-955-2190

CORDIALE BIENVENUE

NOVEMBRE 2023

ENTRÉE LIBRE

Ouverture des portes **15 MINUTES** avant les projections.

VARIÉTÉS DU DIMANCHE 14h00

5 novembre : Le remède à l'oubli (drame/romance)
12 novembre : Yves Duteil (au WEX de Marche-en-France 8 avril 2017)
19 novembre : Robin des Bois (comédie musicale, ne renoncez jamais)
26 novembre : André Rieu (at the Wright Naastricht 7 juillet 2023)

DÉTAILS ET SYNOPSIS

Pour détails et synopsis, veuillez consulter l'affiche à la porte du cinéma.
Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé, un autre choix sera proposé.
Merci de votre compréhension.

Responsable : Clémence Lepage

BON CINÉMA !

Conférence gratuite

Atelier de sensibilisation pour la prévention des chutes
Mercredi le 29 novembre 2023, de 9h30 à 12h00,
à la salle de cinéma.

Conférencière : Diane Labelle

INSCRIPTION près du bureau des loisirs
jeudi le 23 novembre, de 9h30 à 12h00.

Tournoi de billard (JEU DU 9)

VENDREDI ET SAMEDI LES 3 ET 4 NOVEMBRE
de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 15h30

**** Des prix seront offerts et le nom des gagnants sera écrit sur le trophée.

C'est **GRATUIT** pour jouer mais
vous devez avoir votre carte de membre du comité des loisirs.

Responsable : Normand Bergeron 514 329-6115

Spectacle avec Richard Abel et Claudette Dion

514-955-2190

QUAND : vendredi le 10 novembre à 19h30, salle Delorme

VENTE DES BILLETS : 20$, mercredi le 1er novembre de 9h30 à 12h00 à la bibliothèque.

Au cours de sa carrière, Richard Abel a enregistré 22 albums et proposé quatre compilations pour lesquelles il a reçu deux disques platine, six disques d'or et cinq Félix. Le pianiste s'est aussi produit dans de nombreuses salles très prestigieuses ainsi qu'au Centre Bell, a joué en privé pour le prince Philip, a participé à des captations américaines, en plus d'avoir fait des tournées pancanadiennes et internationales. Le répertoire du pianiste est riche et contient notamment les grands succès pop d'Abba, de Ginette Reno, de Leonard Cohen, de Joe Dassin et de Céline Dion.

Il y sera accompagné de son amie Claudette Dion, qui devrait interpréter quelques chansons d'Édith Piaf, de Mireille Mathieu et bien d'autres. Celle-ci compte 25 ans de carrière. À l'âge de 35 ans, elle s'est fait connaître avec des sorties d'albums, des prestations au casino de Montréal et à l'Olympia de Paris.

Soupers de Noël

Les prochains soupers de Noël auront lieu :
mercredi le 6 décembre et jeudi le 7 décembre.

Vous avez à choisir la journée qui vous convient selon la disponibilité.
Vous pouvez former des groupes de 10 personnes ou vous joindre à une table où il reste des places. Les personnes qui inscrivent vos réservations vous offriront les possibilités.

N'oubliez pas de présenter votre carte de membre.

Les deux soirées seront animées par **M. François Chevrier.**

Prix du repas : 30$ comprenant le vin et les taxes. Pourboire non compris.

FORFAITS : 15$

MENU TRADITIONNEL DU TEMPS DES FÊTES
Entrée de tourtière, dinde, ragoût de boulettes, légumes, canneberges et bûche comme dessert.

Vente de billets : **mercredi le 22 novembre** de 9h30 à 12h00 à la bibliothèque

Soirée de danse Jacques Gravel

Vendredi le 24 novembre à 19h30 à la salle Delorme

C'est une occcasion de vous amuser au son de la musique animée par Stéphane Beauchamp. Vous pouvez apporter votre vin.

Une collation et des breuvages vous seront offerts.

GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS - PRÉSENTEZ VOTRE CARTE DE MEMBRE.

10$ par personne qui est l'invitée d'un résident.

Venez nombreux, c'est toujours plus plaisant!

Pêche à la truite

Au Fil de l'Eau 2023

RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau

514-955-2190

Merci à la responsable Lucie Dumont ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont fait de cette activité une réussite.

Cœur en Action

Annonce de changements au sein de l'équipe de Cœur en Action

Nous souhaitons partager avec vous quelques nouvelles importantes au sujet de notre équipe Cœur en Action. Comme certains le savent déjà, Josianne attend un heureux événement et s'apprête à prendre un congé de maternité bien mérité. À cette occasion, nous sommes actuellement à la recherche d'une personne pour la remplacer. Cependant, comme c'est le cas dans de nombreux domaines, la pénurie de main-d'œuvre constitue un défi de taille. Patricia sera présente pour assurer certaines heures de travail, mais ne pourra pas couvrir l'intégralité du temps de travail de Josianne.

Il est possible que nous devions temporairement réduire certaines de nos offres de services en attendant de trouver la perle rare pour rejoindre notre équipe, ou jusqu'au retour de Josianne en septembre, peut-être même avant. Nous comptons sur votre collaboration et votre compréhension face à cette situation.

Afin de continuer à offrir notre aide au plus grand nombre et de prioriser les personnes ayant des besoins plus pressants, il se peut que certains rendez-vous nécessitent plus de temps que d'habitude. Nous nous excusons à l'avance pour les éventuels désagréments que cela pourrait causer. Josianne a déjà réduit son horaire de travail pour prolonger sa disponibilité autant que possible.

La possibilité de prendre des rendez-vous à la dernière minute sera plus restreinte, c'est pourquoi il est essentiel d'annuler vos rendez-vous le plus tôt possible si vous ne pouvez pas les honorer, afin de permettre à d'autres personnes de bénéficier de nos services. Nous nous engageons à faire de notre mieux pour vous assister, soyez assurés de notre dévouement. Cependant, nous comprenons également les limites de Patricia et ne pouvons lui demander de faire le travail de deux personnes.

PROCHAINE SESSION DE COURS DANS LA SALLE D'EXERCICES!

L'inscription : jeudi le 2 novembre 2023 de 13h00 à 14h00 à la salle d'exercices.

Début des cours : lundi le 6 novembre.

6 cours de 30 minutes : 30 $ Membre de Cœur en Action et 36 $ Non-membre

Équilibre	lundi	11h30	13h00	
	mardi	11h30		
	jeudi		13h00	
Posture	mercredi	11h30	13h00	
	jeudi			14h15
Pilates	jeudi	11h30		
Maintien de l'autonomie	mercredi			14h45

* Si la demande est plus forte, nous allons ajouter des cours.

Pour plus de détails venez nous voir à la salle de gymnastique, ou appelez Josianne et Patricia au 514-377-3761.

Horaire des activités Automne 2023

514-955-2190

Jour	Heure	Activités	Endroit	Personnes responsables
Lundi	13h00	bridge	bibliothèque	Pierrette Bouchard
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	14h30	pétanque-atout	salle Delorme	Élizabeth David / Micheline David
	19h00	mini-golf	mini-golf	Clémence Lepage
Mardi	9h30	club de marche	entrée principale	Claudette Thériault
	13h00	dominos	bibliothèque	Cécile Saumur
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	18h30	cribbage	bibliothèque	Cécile Saumur / Guy Séguin
	19h00	billard	salle de billard	Gisèle Phaneuf
	19h00	pay-me	salle de cartes	Denise Beaulieu
Mercredi	13h00	whist militaire	bibliothèque	Laurette Tremblay
	18h30	canasta	bibliothèque	M. Tremblay / L. Tremblay
	18h30	quilles sur écran	salle Delorme	Lise Chevrette
Jeudi	9h30	quilles sur écran	salle Delorme	Monique Séguin/Guy Séguin
	13h00	cartes 500	bibliothèque	Jeannine Landry
	13h00	palet	salle Delorme	Imelda Maillé / Paul-Émile Proulx
	13h00	scrabble	salle de cartes	Thérèse Dubé/Denise Patenaude
	13h30	baseball-poches	salle Delorme	Aline Lajoie
Vendredi	13h00	mamies tricoteuses	bibliothèque	Louise T. Brisebois
	13h30	sacs de sable	salle Delorme	Aline Lajoie

Horaire des cours Automne 2023

Jour	Heure	Cours	Catégorie	Endroit	Responsables	Professeur
Lundi	10h00	danse	intermédiaire	salle Delorme	Francine Verdon	S. Beauchamp
	13h00	danse	avancé	salle Delorme	L. Desrochers	S. Beauchamp
Mardi	11h00	tai chi		salle Delorme	Claudette Lefebvre	Lucie Boudreau
	13h00	cond. physique		salle Delorme	Lucille Gélinas	Josianne
	14h15	cond. physique		salle Delorme		
	15h30	cond. physique	avancé	salle Delorme	Patricia Messier	
Mercredi	9h00	aquaforme	avancé	piscine	Josianne Lapierre	
	10h00	aquaforme	modéré	piscine	M. Edstrom	Josianne
	10h00	danse	débutant	salle Delorme	G. Tremblay	Maryse Gagnon
	11h00	aquaforme	léger	piscine	Josianne Lapierre	
	12h30	crochet		bibliothèque	Francine Lemieux	
	13h30	danse	pratique	salle Delorme	Betty McLeod	S. Beauchamp
Jeudi	10h15	aquaforme	modéré	piscine	Josianne Lapierre	
Vendredi	9h00	J'écris ma vie	aux 2 semaines	salle de cartes	Johanne Turcotte	

Cours donnés par la Commission scolaire à la salle Grégoire

Italien : lundi	*Carolina Amendola*	9h30	10h45		
	Conversation	13h00	14h15		
Tablette : mardi et mercredi	Chantal Loyer	9h00	10h45	13h00	
Fonctions cognitives : jeudi	*Carolina Amendola*	9h30 13h00	10h45 14h15		
Mode de vie : vendredi	*Emmanuel Désiré*	9h00	10h45		

Carte de membre obligatoire en tout temps

Le Magasin

514-955-2190

Situé à la phase 4 au rez-de-chaussée,
la dernière porte à droite passé le gymnase.

Heures d'ouverture : **lundi, mardi et mercredi de 12h00 à 15h30**

On vend maintenant des bijoux au même endroit et aux mêmes heures d'ouverture. C'est ouvert au public, vous pouvez donc avertir vos parents et amis. Pour les objets à donner, appelez **514-323-4708** ou **514-321-7006**

Responsable : Nicole Dumoulin

Moitié-moitié

Vous pouvez acheter des billets du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 près du bureau des loisirs et au salon de la phase 3. Deux personnes ont la possibilité de se partager la moitié du montant récolté.

Vous avez 4 semaines pour réclamer votre prix. Bonne Chance!

Responsable : Louise T. Brisebois

Gâteaux aux fruits

Les gâteaux seront en vente tous les jours de 9h00 à 12h00
près du bureau du comité des loisirs.

Les rectangulaires tranchés : **22$** sans noix : **23$** avec noix : **24$**

Du mercredi le 1er novembre au vendredi le 15 décembre 2023.
Faites vos provisions !

Responsable : Micheline Gélinas

Mini-Golf

Les trous d'un coup du mini-golf
pour le mois de novembre

6 novembre = **1** 13 octobre = **17**
20 novembre = **8** 23 octobre = **11**

Responsable : Clémence Lepage

sorties casino

vendredi le 3 novembre 2023
CASINO DE MONTRÉAL
Départ de la phase 4 : 12h45
Retour : 19h30

Coût : 29$

Responsable : Huguette Lauzon

mercredi le 29 novembre 2023
PLAYGROUND À KAHNAWAKE
Départ de la phase 4 : 11h15
Retour : 18h30

Coût : 45$
Crédit de jeu : 10$
Coupon-repas : 10$

*** Avec un autobus Voyageur pour les deux sorties.

Inscription à la réception dans la semaine précédant la sortie.

Invitation au salon des artisans et peintres Au Fil de l'Eau

Dimanche le 3 décembre de 10h00 à 15h00 à la salle Delorme

Les créateurs exposeront leurs œuvres et vous découvrirez leur habileté ainsi que les notions de leur art, les aptitudes artistiques de voisins et d'amis. Ce projet permet une rencontre amicale entre les résidents. Les artistes peuvent vendre leurs travaux en plus de les exposer.

Vous pouvez profiter de cette occasion pour faire quelques achats pour vos cadeaux de Noël. Invitez vos amis et votre famille à participer à cette activité.

Responsable : Francine Verdon

Magasinage à la Place Rosemère

Un autobus vous emmènera au centre d'achats. Vous devez réserver votre place à la réception dans la semaine précédant la sortie.

Date : vendredi le **24 novembre 2023**
Départ : 9h30 à la phase 4. Retour à partir du centre d'achat : 14h30

Coût : **15,00$** payable à l'avance et non remboursable.
Minimum de 20 personnes, sinon annulé. Réservé aux résidents seulement.

Responsable : Louise Brisebois

BANQUE NATIONALE

Pour rencontrer les experts, vous devez prendre rendez-vous au **514-327-1611** et faire le **4** pour parler avec un conseiller.
Les heures de bureau à la résidence sont les mercredis **de 10h00 à 12h00** sur rendez-vous seulement.

METRO plus

SUPER MARCHÉ ANJOU

7172 BOMBARDIER, ANJOU ► 514-352-5447, POSTE 0

Pour les commandes téléphoniques, vous devez appeler au **514-352-5447 poste 0,** le **vendredi** et le **lundi avant-midi** en laissant vos coordonnées. Une personne vous rappellera afin de prendre votre commande. Prévoyez un coût de 4,00$ pour la livraison et 4,00$ de plus si votre commande est moins de 50$. Le pourboire n'est plus automatique.

L'AUTOBUS METRO passe le **JEUDI** seulement à 9h30 pour un retour à 11h30.

IGA extra

L'AUTOBUS IGA passe :
mercredi : **départ** 9h00 et 11h00 ..... **retour** 10h50 et 12h45
vendredi : **départ** 9h00, 10h00 et 11h30 ..... **retour** 10h50, 11h45 et 13h30

********* **IGA en ligne devient 'VOILÀ' :**
épicerie en ligne et livraison directement de l'entrepôt.

Solution des derniers jeux : constellations et réchauffement.

514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR NOVEMBRE 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	31	1 Billets 20$ spectacle Abel-Dion 9h30 bibliothèque Gâteaux aux fruits Messe 16h00 fête de la Toussaint	2 Billets 15$ Journée de l'homme 9h30 bibliothèque Inscription Coeur en action au gym Messe 16h00 fidèles défunts	3 * Casino de Montréal Tournoi de billard	4 Messe 16h00
5 On recule l'heure Messe 10h30 Cinéma : 14h00	6 Début des cours Coeur en action - Créations Vintage - Les Flâneuses	7 - Boutique Sana - Tocara	8 Dîner des anniversaires 12h00 - CN Chaussures - Bijoux Fifth Ave	9	10 Spectacle Richard Abel Claudette Dion 19h30 salle Delorme	11 Jour du Souvenir Messe 16h00
12 Messe 10h30 Cinéma : 14h00	13	14 - Boutique 4 saisons	15 - Boutique Martine	16	17 Journée de l'homme salle Delorme	18 Messe 16h00
19 Messe 10h30 Cinéma : 14h00	20 Vaccination	21 Vaccination	22 - Boutique Sheena - Jas Créations Billets 30$ soupers de Noël 9h30 bibliothèque	23 Inscription conférence 9h30 près du bureau	24 Magasinage Place Rosemère Soirée de danse Jacques Gravel 19h30 salle Delorme	25 Messe 16h00
26 Messe 10h30 Cinéma : 14h00	27 - Nature logique	28 - Chaussures confort - Verger Richard Legault	29 * Casino Kahnawake - Boutique Diane Conférence 'Prévention des chutes' 13h00 cinéma	30	1	2

Inscription pour les décorations de balcon au bureau des loisirs du 27 novembre au 1er décembre

Bingo: tous les jeudis 19h00

Bibliothèque tous les mardis de 9h00 - 11h30

Le Magasin à la phase 4: lundi, mardi, mercredi de 12h00 à 15h30

Responsables
Marielle Gauthier et Françoise Rousseau

Pour le plaisir de tous les amateurs, il y a du bingo tous les jeudis à 19h00.

* Carte de membre obligatoire.
Ne l'oubliez pas !