Le Journal

Vol.27 | No 9
Juin - juillet - août 2023

AU FIL DE L'EAU

DANIELLE ROCHE

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence avec COV.

SUIVEZ-NOUS SUR f

Un bel été à tous!

Chers membres du comité des loisirs,

Nous avons mis à contribution les forces et connaissances de chaque membre du comité pour vous offrir certains changements, des variétés et certaines nouveautés dans le but de vous divertir, de vous apporter du plaisir et de la joie tout au long de cette année.

Nous désirons vous souhaiter un bel été qui est synonyme de vacances et d'activités extérieures. Profitez de ce beau temps pour vous ressourcer comme nous, votre comité le fera pour vous revenir en force à l'automne.

Bonnes vacances !

Jo-Ann Bourque, présidente

Fête des pères

Dimanche le 18 juin

Un papa, c'est le plus grand, le plus fort.
Il ne craignait pas le monstre caché sous notre lit quand nous étions petits. Il savait tout réparer. Il nous a raconté des histoires avec sa grosse voix. Il a été là même quand ça n'allait pas. Il a résolu tous les problèmes qu'on lui présentait. Il s'est fait rassurant, il a été ferme et tendre à la fois. Si nous pensions qu'il était sévère, avec le temps, force est de constater qu'il avait raison de l'être.

Pour toutes ces raisons, **à tous les pères, nous souhaitons une très belle journée de fête!**

Site Internet

Vous pouvez toujours visionner Le Journal sur le site Internet avec la pleine version en couleur. Dites-le à votre famille et à vos amis qui pourront suivre les activités qui se déroulent Au Fil de l'Eau. Notez l'adresse indiquée sur la première page du Journal.

Bénévoles

Le comité des loisirs veut aussi souligner le bon travail des bénévoles en les invitant à une soirée spectacle suivie d'un petit goûter.

QUAND : VENDREDI LE 9 JUIN À 19H30

Invitation : Toutes les personnes concernées ont déjà reçu une invitation personnelle à ce sujet.

PENDANT L'ÉTÉ...

Vous pouvez nous appeler au bureau des loisirs, une de nous passera prendre les messages et vous rappelera pour vous donner l'information désirée.

Le Journal
AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHE ..... Louisette Desrochers
GRAPHISTE ..... Rachel Raymond
CORRECTION ET RÉVISION ..... Claudette Thériault et les membres du comité
PHOTOGRAPHIE ..... Louisette Desrochers

Mot du propriétaire

Chers résidents, chères résidentes,

Monsieur Salvatore Migliara et Mme Danièle Trépanier vous souhaitent une très belle saison estivale.

Bonne fête à tous les papas et grands-papas!

Pour l'occasion de la fête nationale du Québec, **le 24 juin** et celle du Canada, **le 1er juillet**, ils désirent souhaiter à tous les résidents, quelle que soit leur origine, **de joyeuses journées de fêtes.**

BIENVENUE AUX NOUVEAUX LOCATAIRES

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents. Merci d'avoir choisi la résidence Au Fil de l'Eau pour vous joindre à notre grande famille. Bienvenue chez vous!

MAI : Mme Michela Bondi, Mme Françoise Bélanger, Mme Ghislaine Lachance

JUIN : Mme Monique Désormeaux, Mme Marie Sénéchal, Mme Louise Nadeau, Mme Florence Boisselle, Mme Gisèle Amesse, Mme Andrée Masse, M. Robert Chabot

JUILLET : Mme Nicole David, M. Jean-Guy Doston, Mme Nicole Turcotte, Mme Louise Turcotte, Mme Jocelyne Tanguay, Mme Suzanne Benoit

AOÛT : Mme Pierrette Lévesque, Mme Micheline Arsenault, Mme Pasqualina Mentone, M. Richard Blanchet et Mme Guylaine Cloutier

Crédit d'impôt

REVENU QUÉBEC

Voici les informations nécessaires pour la demande de versements anticipés pour le maintien à domicile.

Il est important de prendre rendez-vous avec Islande Sylvain.
Des frais de 20.00$ vous seront facturés pour la demande.

Pour les nouveaux locataires, il faut ouvrir le dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre, vous devez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour vos versements mensuels dans votre compte bancaire.

Par la suite, à chaque reconduction de votre bail, il faut aussi faire une demande de renouvellement auprès du gouvernement du Québec. Prière d'apporter avec vous votre formulaire de reconduction de bail accompagné de la demande de versement anticipé.

Rappels de la direction

Attention à la fraude !

Si vous recevez des appels de gens qui vous demandent de venir les rejoindre à la réception avec vos cartes bancaires ou bien avec de l'argent, il y a de fortes chances que ce soient des fraudeurs. Certains résidents ont rapporté à la direction des évènements semblables dans les derniers temps.

Merci de nous en aviser si cela se produit. Soyez vigilants !

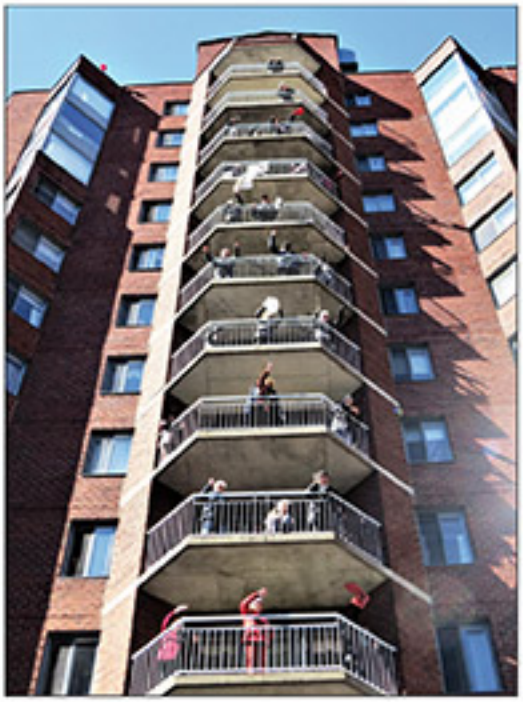
L'hameçonnage

L'hameçonnage consiste souvent en l'envoi de courriels ou de messages textes qui ressemblent à s'y méprendre à ceux que pourraient expédier des entreprises, des institutions financières et des organismes gouvernementaux légitimes.

Qu'il s'agisse de l'annonce d'un remboursement d'impôt, d'un gain à une loterie ou d'une communication selon laquelle votre compte bancaire a été piraté, ces messages n'ont qu'un seul but : **vous soutirer des renseignements personnels et financiers confidentiels, comme votre NAS, un numéro de carte de crédit, ou encore un NIP**. Avec ces informations, les fraudeurs peuvent agir rapidement et extorquer des sommes importantes à leurs victimes.

Méfiez-vous de tels messages et n'y répondez jamais. Un organisme gouvernemental ou une institution financière ne procède jamais de cette façon pour obtenir ou mettre à jour vos renseignements personnels.

Balcons



- Il est défendu de coller du tapis sur les balcons ou de les peinturer. Si vous songez à vous procurer une toile de balcon, la seule couleur permise est le bleu. (Voir la réception pour plus d'informations.)

- Les boîtes à fleurs doivent être solidement installées à l'intérieur du balcon.

- **Pour des raisons de sécurité**, l'usage d'un poêle sur le balcon de type B.B.Q., Hibachi ou autre, à charbon, à gaz, au propane et/ou électrique **est strictement défendu**.

- Il est strictement défendu de lancer des objets par la fenêtre, les portes, les balcons ou les galeries.

- Il est strictement défendu de nourrir les oiseaux sur votre balcon.

S'IL VOUS PLAÎT, N'ENVOYEZ PAS
VOS MÉGOTS DE CIGARETTE PAR-DESSUS VOTRE BALCON.

Rappels de la direction

Service d'intercom

Veuillez s'il vous plaît taper les 4 premières lettres du NOM DE FAMILLE sur le clavier. Le nom devrait apparaître, vous devez le sélectionner et ensuite pesez sur APPELER.

Le visiteur doit s'identifier clairement devant le petit trou à droite du panneau, (ce dernier est le haut-parleur).

Le résident ouvrira la porte en pesant sur la touche 9 de son téléphone, c'est alors que la conversation se coupe et la porte s'ouvre pour son visiteur.

Climatiseurs

Les climatiseurs dans les fenêtres sont interdits. Vous pouvez cependant avoir des climatiseurs portatifs et/ou muraux de type Bi-Block. Ne pas oublier d'aviser l'administration. Vous recevrez une facture au courant du mois pour les frais de consommation d'énergie.

Entrées de garage

Nous vous demandons d'être très vigilants lorsque vous entrez et sortez des garages surtout à cause de la piste cyclable. À chaque année, plusieurs cyclistes sont victimes d'accidents impliquant des automobilistes.

Paniers d'épicerie

Nous vous prions de retourner les paniers d'épicerie aux endroits respectifs lorsque vous avez terminé de les utiliser. Aussi prenez note que ces paniers ne servent pas pour les emménagements et/ou les déménagements.

Alarme de feu

Lorsque vous brûlez quelque chose sur la cuisinière et/ou des rôties dans le grille-pain, nous vous demandons DE NE PAS OUVRIR VOTRE PORTE D'APPARTEMENT car la fumée fait déclencher l'alarme générale dans les corridors, ce qui nécessite l'évacuation de tous les locataires et les coûts rattachés à une fausse alarme sont énormes. Nous vous recommandons d'ouvrir votre porte patio.

Livraisons

Vous devez aviser la réception 24 heures d'avance pour toute livraison de boîtes et/ou de meubles que vous attendez afin de l'inscrire au calendrier sinon il y aura risque de refus. Prière d'aviser vos fournisseurs qu'ils doivent passer par les garages intérieurs. Ils ne doivent pas se présenter à la réception avec leur livraison.

Demande de service ou réparation

Toute demande pour un service ou une réparation dans votre logement doit être adressée à la réception de la résidence Au Fil de l'Eau au 514-327-4411.

Anniversaires - Juin 2023

À l'occasion de votre anniversaire, vous êtes conviés à un dîner offert par M. Migliara et Mme Trépanier qui aura lieu **mercredi le 14 juin à 12h00** au restaurant La Rivièra.

Les fêtés seulement y participent et une section spéciale leur est réservée. Les conjoints seront invités lors de leurs mois d'anniversaire.

Vous recevrez votre invitation personnelle, il est important de nous appeler pour nous informer si vous viendrez ou non : 514-955-2190

Juin 2023

Aline Lajoie..... 1
Raymond Larocque..... 1
Marie-Frances Tremblay 1
Ralph Gaudet..... 2
Claude Simoneau..... 3
Francine Gratton..... 3
Rita McGurrin-Walker..... 4
Lise Genest..... 4
De Rosa Fernanda..... 4
Clarisse Collette..... 5
Raymonde Dugré..... 5
Lucie Girard..... 5
Marie-Ange Dufour..... 6
Michelle Lavigne..... 6
Louise Dugas..... 6
Rachel Baril..... 6
Claire Thériault..... 7
Monique Tremblay..... 7
Pierre Provost..... 7
Pierre Kadar..... 7
Denise Beaulieu..... 7
Bella Lacourse..... 7
Micheline Tremblay..... 10
Melchiorre Zarelli..... 11
Mireille Blouin..... 11
Argia Adorante..... 12
Marguerite Lauzon..... 12
Jeannette Brosseau..... 13
Josey Gagnon..... 14
Nicole Vézina..... 15
Claude St-Hilaire..... 15
Aline Laforce..... 16
Donald Richard..... 16
Régis Asselin..... 16
Francine Turcotte..... 17
Claire Rioux..... 17
Jean-Paul Lambert..... 17
Michèle Dusseault..... 18
Madeleine Lauzon..... 19
Paul Reilly..... 19
Nicole David..... 19
Gérald Phaneuf..... 20
Ersilia Teoli..... 20
Louiselle Morin..... 20
Thérèse St-Laurent..... 22
Solange Henwood..... 23
Claudette Désaulniers..... 23
Françoise Pilon..... 24
Louise Paré..... 24
Eugène Daniel..... 24
Giovanni Bastone..... 24
Jean-Paul Champagne..... 24
Henriette Guindon..... 26
Denise Ouimette..... 26
Imelda Maillé..... 26
Claude Prud'homme..... 26
Lise Séguin..... 26
Ginette Barrette..... 27
Jacques Mayer..... 27
Lise Laplante..... 27
Liliane Bergeron..... 27
Jocelyne Laflèche..... 28
Maria Caluori..... 29
Geneviève Moranda..... 29
Michel Turgeon..... 30

Anniversaires

Vous recevrez votre invitation personnelle, il est important de nous appeler pour nous informer si vous viendrez ou non : 514-955-2190 (Même si le bureau est fermé, nous prenons les messages.)

Juillet 2023

Bonne fête à tous !

Roger Lemieux..... 4
Paul Benoît..... 4
Louise Therrien..... 5
Paule Plante..... 5
Monique Boudreault..... 6
Claudette Thériault..... 6
Richard Godin..... 7
Mireille Gemme..... 8
Julien Parent..... 8
Sylvie Cloutier..... 9
Fernand Barrette..... 9
Silvia Mengon..... 9
Clémence Lepage.....10
Pauline Latour..... 10
Marie-Claude Roy.....11
Johanne Blais.....12
Domenica Bambace.....12
Jeannine Guilbeault.....12

Jacqueline Goulet..... 13
Gilles André 13
Francine Brisebois..... 15
Thérèse Dubé..... 15
Joanne Lachapelle..... 15
Antonio Cicciarello..... 15
Carmine Apolli..... 16
Michel Rioux..... 16
René Mathieu 16
Ida Legault..... 17
Gilles Rousseau..... 17
Colette Massé..... 18
Raymonde Messier..... 19
Muguette Varin..... 19
Ghislaine Boulanger..... 20
Colombe Pouliot..... 21
Danielle Goulet..... 21
Felicia Morello..... 21
Ysaura Santos..... 23

Nina Delli Colli..... 23
Lisette Langlois..... 23
Denis Payette..... 23
Réal Morrier..... 24
Lise Lachance..... 26
Pierrette Picard..... 26
Louise Brisebois..... 26
Rita Corbeil..... 26
Nicoletta Longo..... 26
Gilles Bertrand..... 26
Denise Martel..... 27
Roger Guay..... 27
Madeleine Deslongchamps... 27
Lise Martineau..... 29
Régent Bourque..... 30
Pierre Duplessis..... 31
Lise Lupien..... 31
Françoise Paquin..... 31
Diane Bélanger..... 31

Août 2023

Léon Trudel..... 1
Brigitte Lafleur..... 1
Jocelyn Hardy..... 1
Monique Laverdure..... 1
Francine Lemieux..... 1
Louise Couillard..... 2
Lise Langelier..... 2
Claude Lafleur..... 2
Jean-Paul Riendeau..... 2
Carole Asselin..... 3
Denise Maher 3
Thérèse Hameury..... 4
Gilles Lavoie..... 4
Madeleine Poliquin 103 ans 5
Louise Grenier..... 6
Denise Pepin-Rompré..... 6
Irénée Laurin..... 7
Monique Brosseau..... 7
Micheline Dubois..... 8
Élie Laflamme..... 8
Gilles Gauvin..... 9
Louise Lavigne..... 10
Diane Berthiaume.....10

Monique Lambert..... 10
Christiane Joly..... 11
Guy Séguin..... 11
Cécile Gauthier..... 12
Danièle Martineau..... 14
Danièle Murphy..... 14
Jean-Guy Blais..... 14
Simone Horth..... 15
Simone Soulaine..... 15
Gaétan Bourque..... 18
André Lapointe..... 18
Judith Ducharme..... 19
Reine Huard..... 20
Pierrette Bouchard..... 20
Micheline Lacroix..... 20
Lorenzo Egido..... 20
Réjean Bourgon..... 20
Pauline Héroux..... 21
Monique Séguin..... 21
Lisette Émond..... 21
Lucia Vassalotti..... 21
Thérèse Messier..... 22
Mary Waugh..... 23

Maria D'Ettorre..... 24
Laurette Renaud..... 25
Fabiola Chevrier..... 25
Paul-André Gagné..... 25
Louise Labelle..... 25
Lorraine Dion..... 26
Edna Hall..... 26
Jean-Pierre Ulmer..... 27
Madeleine Marcotte 103 ans 27
Réal Lepage..... 28
Claudette Des Lauriers..... 28
Denise Patenaude..... 28
Carole Adam..... 28
Domenico Mentone..... 28
Claire Lalonde..... 29
André Gagnon..... 29
Monique Tétreault..... 29
Luigi Zaccardelli..... 29
Simone Bouchard..... 29
Claudette Langlois..... 30
Marielle Bouffard..... 30
Claude Sasseville..... 30
Bruna Sanches..... 31

Chapelle St-Joseph

Juin, juillet, août 2023

HORAIRE DES MESSES : Samedi : 16h00 Dimanche : 10h30
CHAPELET : lundi, mardi et jeudi à 15h30

Dimanche 18 juin à 10h30
Messe à l'intention de tous nos papas et grands-papas.

Samedi 24 juin à 11h00
Messe solennelle de la Saint-Jean-Baptiste célébrée sous le chapiteau.

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	AVRIL 2023	TOTAL 2023 4 MOIS	TOTAL 2022 4 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	1 981,00 $	6 213,00 $	3 172,00 $
AUTRES REVENUS	729,00 $	2 187,00 $	1 273,00 $
TOTAL	2 710,00 $	8 400,00 $	4 445,00 $
DÉBOURSÉS	730,00 $	2 591,10 $	1 730,39 $
SURPLUS / DÉFICIT	1 980,00 $	5 808,90 $	2 714,61 $

ATTENTION
Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à

Françoise Rousseau 514-323-5078

- Le comité de pastorale

Liste des services offerts à la clinique médicale

Sur rendez-vous seulement au 514-955-2170

Injection..... 10$
Administration vaccin..... 25$
Lavage d'oreilles..... 50$
Aide au bain..... 20$
Consultation infirmière soins de plaie..... 40$
Enlever point de suture..... 25$
Changement de pansement..... selon évaluation
Test de mémoire..... patient clinique : gratuit ..... patient extérieur 50$
Prise de signes vitaux à domicile..... 20$
Prise de signes vitaux ..... à la clinique..... 5$
1 fois semaine ..... 5$
2 fois semaine ..... 8$
3 fois semaine ..... 10$

Un reçu vous sera remis.
Merci ! L'équipe de la clinique

Cinéma

JUIN 2023

514-955-2190

CORDIALE BIENVENUE **ENTRÉE LIBRE**

Ouverture des portes **10 MINUTES** avant les projections.
Respect obligatoire des consignes sanitaires en vigueur.

BON CINÉMA!

FILMS DU SAMEDI 19h30

3 juin : Un amour infini, 2014 (drame romantique)
10 juin : Demande spéciale : Salvatore Adamo, concierto en Chile

DÉTAILS ET SYNOPSIS

Consultez les affiches à la porte du cinéma.
Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé, un autre choix sera proposé.
Merci de votre compréhension.

À toutes et à tous, je vous souhaite des vacances inoubliables, remplies de moments de pur bonheur en compagnie de vos familles et amis. Le cinéma sera de retour en septembre pour vous offrir encore plus de divertissement. À bientôt !

**** LE CINÉMA EN SALLE FAIT RELÂCHE POUR LES MOIS DE JUILLET ET AOÛT 2023 ****

Responsable **Anne-Marie Chevrier**

Du jeudi 15 juin au dimanche 18 juin 2023 — 15 heures

4e Festival du cinéma

EN PLEIN AIR

Mme Danièle Trépanier
et
M. Salvatore Migliara
vous invitent
à leur
festival annuel
sous le
grand chapiteau
de la

RÉSIDENCE Au Fil de l'Eau

*** *Nouveauté* ***

Lors de la projection,
un coupon-rabais sera remis
aux résidentes et résidents
pour le repas du soir "spécial Festival"
offert par votre chef Adamo
Restaurant La Rivièra

On fête en grand !

514-955-2190

Vendredi le 23 juin 2023 à 19h30, Spectacle avec Lyne Raîche sous le chapiteau

Elle est animatrice, chanteuse, musicienne, imitatrice. Elle interprète des chansons que vous pourrez chanter avec elle si le cœur vous en dit. Elle s'accompagne à la guitare. C'est un spectacle québécois avec des chansons qui ont marqué les générations d'hier à aujourd'hui.

Coût : 10$ si vous prenez le spectacle seulement.

Vente de billets : mercredi le 7 juin au foyer Delorme de 9h30 à 12h00

Samedi le 24 juin 2023 à 12h00, dîner de la St-Jean-Baptiste dans la salle Delorme

François Chevrier nous fera passer un après-midi merveilleux en dansant au son de la belle musique.

Menu : entrée terre et mer, brochette de poulet, gâteau de la St-Jean

Coût : 30$ (vin compris) pour le repas et le spectacle **'pourboire en sus'**

Vente de billets : mardi le 6 juin au foyer Delorme de 9h30 à 12h00 **'quantité limitée'**

Ce seront des tables rectangulaires et nous allons respecter la formation des groupes.

Samedi le 1er juillet 2023 avec Alain Dumas sous le chapiteau

RÉSIDENCE Au Fil de l'Eau

Spectacle avec Alain Dumas accompagné d'un souper.

Menu : Entrée spéciale, BBQ : filet mignon, crevettes et saucisses 'Barese', dessert du chef.

Coût : 40$ (vin compris) 'pourboire en sus'

Vente de billets : mardi le 20 juin au foyer Delorme, de 9h30 à 12h00

Ce seront des tables rondes pour accommoder 10 personnes.

Vendredi le 7 juillet souper à 17h30 sous le chapiteau

Adamo veut fêter son 2e anniversaire de présence parmi nous. Musique avec Duo Passeport.

Menu : entrée Rivièra, méchoui et dessert surprise
Coût : 30$ (vin compris), **'pourboire en sus'**
Vente de billets : mardi le 27 juin au foyer Delorme de 9h30 à 12h00

Les tables rondes accommodent **10 personnes**. Formez vos groupes.
Si vous ne faites partie d'aucun groupe, nous formerons une table pour vous, ce qui vous donnera l'occasion de connaître d'autres personnes.
Comme le bureau sera fermé, laissez votre demande par téléphone et nous vous rappellerons pour vous remettre vos billets. **Date limite le 30 juin**.

Spectacles

En avril, nous avons eu un beau spectacle avec **Maxime Landry**.

En mai, c'était une superbe performance avec **Génération Crooners et Steeve Matthews** comme chanteur.

Olympiades des aînés

Jeudi le 10 août 2023

Les olympiades des aînés dans le secteur regroupent plusieurs résidences et chacune offre des jeux différents. Vous devez donc faire un choix.

INSCRIPTION : du 17 au 28 juillet près du bureau des loisirs. Indiquez votre nom, téléphone, appartement sur la liste du jeu auquel vous désirez participer.

UNE SEULE ACTIVITÉ PAR PERSONNE (Toutes les activités ont lieu en même temps.)

* Pour le jeu de mini-golf, si vous désirez jouer avec des personnes en particulier, vous devez vous inscrire en même temps et l'indiquer sur la feuille en encerclant vos 4 inscriptions.

LE JOUR MÊME :

- marche sur le boulevard Gouin avec relais de la flamme olympique
- arrêt dans une résidence pour la collation
- 12h30 début des activités (Rendez-vous à la résidence choisie.)
- 17h00 souper dans le parc Gouin

CHANDAILS

Nous porterons les mêmes chandails que l'an dernier.
Pour ceux et celles qui n'auraient pas participé aux Olympiades 2022, des chandails vous seront remis la veille de l'événement soit le 9 août 2023 près du bureau de loisirs à 13h30.

VOYAGES AVEC LE GROUPE EXPRESSIONS VOYAGES

JUIN, JUILLET ET AOÛT

Chaque mardi, il y a une conseillère sur place pour vous offrir différentes sorties, excursions, séjours...

ENDROIT : près du bureau des loisirs de 9h30 à 12h00

Venez rencontrer la conseillère Odette Dupont assistée de Huguette Lauzon, la responsable.

Sorties au Casino

Casino de Montréal

LES VENDREDIS 2JUIN, 7 JUILLET ET 4 AOÛT

DÉPART de la phase 4 : 12h15 RETOUR : 19h30 COÛT : 29$

AVEC UN AUTOBUS VOYAGEUR POUR LES DEUX SORTIES.

INSCRIPTION À LA RÉCEPTION dans la semaine précédant la sortie.
*** Arrivez un peu à l'avance pour qu'on n'attende pas après vous !

Responsable
Huguette Lauzon

Casino Playground à Kahnawake

LES VENDREDIS 24 JUIN, 26 JUILLET ET 30 AOÛT

DÉPART de la phase 4 : 11h15 RETOUR : 18h30 COÛT : 40$
CRÉDIT DE JEU : 10$ COUPON-REPAS : 10$

Cœur en Action

Nous vous souhaitons un bel été, l'important c'est de bouger peu importe l'activité que l'on fait et d'y prendre plaisir. Si vous voulez rester actif avec nous encore quelques semaines, voici ce que nous vous offrons pour le mois de juillet. Ensuite, les cours reprendront en septembre.

Pour les cours de conditionnement physique sur chaise et le cours avancé à la salle Delorme, nous vous proposons une formule sans inscription. Vous venez, vous payez. Donc, pas de culpabilité si au lieu du cours vous allez marcher dehors et s'il ne fait pas beau, pourquoi pas venir bouger à l'intérieur. C'est aussi le meilleur moment pour venir essayer un cours.

Conditionnement physique sur chaise, salle Delorme ***** pas d'inscriptions**

Mardi	4 juillet	10h15 ou 13h30	7$ chaque cours, ayez l'argent juste. Argent comptant ou chèque au nom de Josianne Lapierre
	11 juillet		
	18 juillet		

Conditionnement physique Avancé, salle Delorme ***** pas d'inscriptions**

Mardi	4 juillet	15h30	7$ chaque cours, ayez l'argent juste. Argent comptant ou chèque au nom de Josianne Lapierre
	11 juillet		
	18 juillet		

Pour les cours que nous donnons à la salle d'exercices, vu la limite de places disponibles à chaque cours, nous continuons de fonctionner avec les inscriptions. Ce sera une petite session de 3 cours, voir tableau ci-dessous.

INSCRIPTION : jeudi le 29 juin 13h00 à 15h00, à la salle d'exercices.
Argent comptant ou chèque au nom de Josianne Lapierre.

DÉBUT DES COURS LE 3 JUILLET

- Cours de 30 minutes, dans la salle d'exercices
  - Membre de Cœur en Action : 18 $ pour une session de 3 semaines
  - Non-Membre : 21 $ pour une session de 3 semaines

Équilibre	Lundi	11h30
		13h00
		13h45
	Mardi	11h30
	Jeudi	13h00
Posture	Mercredi	11h30
		13h00
	Jeudi	14h15
Pilates	Jeudi	11h30
Maintien de l'autonomie	Mercredi	14h45

Pour toutes questions, appelez-nous! Josianne Lapierre et Patricia Messier : 514-377-3761

Assemblée générale

514-955-2190

N'oubliez pas d'assister à l'assemblée générale statutaire des membres du comité des loisirs Le Bel Âge de la résidence Au Fil de l'Eau qui aura lieu lundi le 26 juin à 13h30 sous le chapiteau. Vous aurez alors les renseignements sur les activités du comité pendant la dernière année et le résultat des finances de ce même comité.

Bibliothèque

La bibliothèque sera ouverte pour tous les résidents durant la période estivale. Les bénévoles de la bibliothèque seront présents tout l'été, les mardis matin, de 9h30 à 11h30 pour vous recevoir et vous aider à trouver les volumes que vous désirez.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS!

Nous avons tout près de 5000 livres à la bibliothèque. Merci au comité des loisirs de nous renouveler un budget à tous les ans pour l'achat de nouveaux volumes. Tous les abonnés de la bibliothèque vous en sont bien reconnaissants.

Bon été à toutes et à tous!

Les bénévoles de la bibliothèque : Louise Couillard, Louisette Desrochers, Huguette Dussault, Monique Légaré-Rochette, Thérèse Mathieu, Yves McNeil Francine Verdon.

Responsable : Noëlla McNeil.

Moitié-moitié

Comme le dernier tirage de la saison a lieu **le 2 juin,** n'oubliez pas de réclamer votre prix au bureau des loisirs avant que nous fermions pour l'été.

ATTENTION !!!

Pourriez-vous vérifier vos billets de moitié-moitié à toutes les semaines s'il vous plaît? Nous avons souvent des billets non réclamés.
Ce serait à votre avantage si vous voulez être parmi les gagnants.

Responsable : Louise T. Brisebois

Bingo

Le dernier de la saison aura lieu le **1er juin.** Alors, profitez-en!

Nous vous souhaitons un bel été et nous vous reviendrons au début de septembre pour encore profiter de votre jeu favori.

Responsables : Marielle Gauthier et Françoise Rousseau

Bazar

Le bazar ferme pour la saison estivale. Les bénévoles ont besoin de repos.
Cependant si vous avez des objets à donner, appelez **514-323-4008 ou 514-321-7006**
La réouverture est présentement à déterminer. Vous le saurez dans le Journal de septembre.

Responsable : Nicole Dumoulin

Tournoi de Golf

Jeudi le 24 août à 12h30
au club de golf Le Mirage

514-955-2190

Formule de jeu : LA MEILLEURE BALLE

COÛT : voiturette, boissons et souper : 80$ Souper seulement : 40$
Joueurs et conjoints seulement. Bienvenue aux dames!

Informations et réservations : Claude Lavallée 514-321-1294

Magasinage

Il n'y aura pas de magasinage en groupe pour les mois de juin, juillet et août.

Responsable : Louise Brisebois

METRO plus

SUPER MARCHÉ ANJOU

7172 BOMBARDIER, ANJOU ► 514-352-5447, POSTE 0

Pour les commandes téléphoniques, vous devez appeler au 514-352-5447 poste 0, le **vendredi** et le **lundi avant-midi** en laissant vos coordonnées. Une personne vous rappellera afin de prendre votre commande. Prévoyez un coût de 4,00$ pour la livraison et 4,00$ de plus si votre commande est moins de 50$. Le pourboire n'est plus automatique.

L'autobus METRO passe le **JEUDI** seulement à 9h30 pour un retour à 11h30.

IGA extra

L'autobus IGA passe :

mercredi : départ 9h00 et 11h00 ..... retour 10h50 et 12h45

vendredi : départ 9h00, 10h00 et 11h30 ..... retour 10h50, 11h45 et 13h30

********* **IGA en ligne devient 'VOILÀ' :**
épicerie en ligne et livraison directement de l'entrepôt.

Voyages Mot de 12 lettres: _____

Amusez-vous!

Louisette

S	E	T	T	E	H	C	U	O	C	R	E	U
E	R	S	E	N	A	V	A	R	A	C	D	A
P	U	N	I	S	E	L	A	C	S	E	I	E
A	T	O	E	T	N	E	T	T	V	R	U	T
T	I	I	N	L	E	T	O	H	E	H	G	A
E	O	V	O	N	T	O	S	T	R	O	O	B
T	V	A	G	A	R	M	E	O	E	R	A	G
S	E	G	A	G	A	B	S	B	I	A	R	N
I	S	S	W	N	C	E	I	E	S	I	R	I
R	E	N	I	B	A	C	L	U	I	R	I	P
U	R	A	C	O	T	U	A	Q	O	E	V	M
O	R	E	E	S	R	E	V	A	R	T	E	A
T	R	O	P	O	R	E	A	P	C	E	E	C

AÉROPORT
ARRIVÉE
AUTOCAR
AVION
BAGAGES
BATEAU
CABINE
CAMPING
CARAVANES
CARTE
COUCHETTES
CROISIÈRE
ESCALES
ÉTAPES
GARE
GUIDE
HORAIRE
HÔTEL
MOTEL
PAQUEBOT
TENTE
TOURISTE
TRAIN
TRAVERSÉE
VALISES
VOITURE
WAGON

Solution du dernier jeu : Charleston

1.Des filles 2. La famille Durand a 5 filles 3. Il est sur le premier échelon ou l'échelle est couchée par terre. 4. La bibliothèque 5. La veuve 6. Une éponge 7. Les cartes 8. Le b de belle

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Horaire des commerces

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Rendez-vous: prises de sang	Mercredi	**13h30 à 15h00**	près de la clinique
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
** Dépanneur Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 17h00	514-322-1998
(nettoyage, cordonnerie, retouches)	Samedi et dimanche	9h00 à 17h00	
Sonia Boutin Pharmacie ****La pharmacie est fermée entre 12h00 et 12h30**	Lundi au vendredi	10h00 à 15h00	**514-328-2646** **fax: 514-328-2492**
	Pour urgences	**9h00 à 10h00**	
		15h00 à 17h00	
	Samedi	10h00 à 15h00	
	Dimanche **Urgences seulement**	**10h00 à 15h00**	
Salle à manger La Rivièra	7 jours	**9h00 à 19h00**	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi	9h00 à 16h00	514-323-3030
	Mercredi-jeudi-vendredi	8h00 à 16h00	
	Samedi	8h00 à 15h00	
Esthétique Annick	Mardi-jeudi-vendredi	9h30 à 14h00	514-581-0628

Clinique Médicale		Horaire sujet à changement	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Jeudi seulement	14h00 à 19h00	
Heures d'ouverture Roxanne Richard, infirmière auxiliaire	Lundi-mardi-mercredi-vendredi	8h00 à 16h00	**514-955-2170**
	Jeudi	11h00 à 19h00	
	***** Prise de rendez-vous par téléphone seulement.**		

Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Gymnastique et massage	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl.	8h00 à 17h00	514-327-4411
	*Samedi *Dimanche	9h00 à 16h00	
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

*** Pour la visite chez le médecin, apportez votre carte d'assurance maladie**

Comité des loisirs
514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR JUIN 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29	30	31	1 Dernier Bingo de la saison	2 Fin des moitié-moitié pour la saison * Casino Montréal	3 Messe 16h00
4 Messe 10h30	5 - Boutique L. Mode - Jas Créations	6 - Boutique 4 Saisons * Vente billets pour dîner et spectacle de la St-Jean foyer Delorme 9h30 à 12h00 30$	7 - Boutique Sana * Vente billets pour le spectacle seulement foyer Delorme 9h30 à 12h00 10$	8	9 Soitée spéciale des bénévoles, salle Delorme 19h30 sur invitation seulement. 	10 Messe 16h00
11 Messe 10h30	12	13 - Boutique Sheena	14 - Bijoux Fifth Ave - Créations Vintage Dîner des anniversaires 12h00	15 Festival du cinéma du 15 au 18 juin à 15h00 sous le chapiteau	16	17 Messe 16h00
18 Fin du festival du cinéma Messe 10h30 BONNE FÊTE À TOUS LES PAPAS	19	20 Vente billets pour le souper du 1er juillet foyer Delorme 9h30 à 12h00 40$	21	22 Bureau des loisirs ferme pour l'été	23 Spectacle avec Lyne Raîche 19h30, salle Delorme	24 * Casino Kahnawake Messe 11h00 sous le chapiteau Dîner de la St-Jean 12h00, salle Delorme
25 Messe 10h30	26 Assemblée générale statutaire à 13h30 sous le chapiteau	27 Vente billets pour le souper du 7 juillet foyer Delorme 9h30 à12h00 30$	28	29	30	1

Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

Comité des loisirs
514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR JUILLET 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
25	26	27	28	29	30	1 Souper sous le chapiteau avec la musique d'Alain Dumas Messe 16h00
2 Messe 10h30	3	4	5	6	7 * Casino de Montréal Souper anniversaire Adamo à 17h30 sous le chapiteau Méchoui	8 Messe 16h00
9 Messe 10h30	10	11	12	13	14	15 Messe 16h00
16 Messe 10h30	17	18	19	20	21	22 Messe 16h00
23 Messe 10h30 30	24 31	25	26 * Casino Kahnawake	27	28	29 Messe 16h00

Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

***** Le cinéma en salle fait relâche en juillet.**

Comité des loisirs
514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR AOÛT 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30	31	1	2	3	4 * Casino de Montréal	5 † Messe 16h00
6 † Messe 10h30	7	8	9 Remise des chandails aux nouveaux participants 13h30 près du bureau des loisirs	10 Olympiades des aînés	11	12 † Messe 16h00
13 † Messe 10h30	14 - Boutique DUCAN Ouverture du bureau des loisirs	15 - Boutique Fifth Ave	16	17	18	19 † Messe 16h00
20 † Messe 10h30	21	22	23 - Boutique Option Vente des cartes de membre salle Delorme 9h30 à 12h00 20$ pour l'année	24 Tournoi au Golf Le Mirage	25	26 † Messe 16h00
27 † Messe 10h30	28 - Boutique Sheena	29	30 - Boutique Diane * Casino Kahnawake	31	1	2

Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

***** Le cinéma en salle fait relâche en août.**

Soirée pour les bénévoles

M. Migliara et Mme Trépanier,
un grand **MERCI** pour cette belle réception
que vous avez réservée aux bénévoles.