Vol.24 | No 3
Novembre 2019

Le Journal
AU FIL DE L'EAU

Comité des loisirs

NOVEMBRE

1 Spectacle HOMMAGE AUX GRANDS DE LA CHANSON FRANÇAISE

6 Vente de billets pour la JOURNÉE DE L'HOMME

11 Jour du Souvenir

15 Souper des Cœurs Universels

17 Portes ouvertes

20 Inscription pour la vaccination

21 Journée de l'homme

22 Soirée Jacques Gravel

24 Journée culturelle

26 Dîner des anniversaires

28 vaccination (à confirmer)

Pour nous joindre

SUIVEZ-NOUS SUR f

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence.
Informez-vous à la réception pour obtenir les mots de passe.

M. Sergei Trofanov, violonniste

A OUVERT UNE FENÊTRE SUR LE MONDE AVEC SON CHANT ET SA MUSIQUE.

Le Journal
AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHES Louisette Desrochers • Jocelyne Desjardins
GRAPHISTE Rachel Raymond
CORRECTIONS Lise Monette • Jo-Ann Bourque
PHOTOGRAPHIES Yves McNeil • Guy Dubé

Mot du propriétaire

Chers résidents, chères résidentes,

Les Canadiens célèbrent le jour du Souvenir, autrefois appelé jour de l'Armistice, tous les 11 novembre à 11h00. Ce jour rappelle la fin de la Première Guerre Mondiale et c'est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu la nation.

M Salvatore Migliara ainsi que son épouse Mme Danièle Trépanier **offrent leurs félicitations** à M. l'Abbé Grégoire pour son renouvellement pastoral reçu de l'Archevêque de Montréal, M. Christian Lépine, pour son poste d'animateur de pastorale à la paroisse Sainte-Marthe pour la résidence Au Fil de l'Eau.

DANIÈLE TRÉPANIER ET SALVATORE MIGLIARA

MESSAGE AUX NOUVEAUX VENUS

M Salvatore Migliara, propriétaire de la résidence Au Fil de l'Eau, souhaite au nom des résidents, résidentes, une chaleureuse bienvenue aux nouveaux venus parmi nous :

Rita Aubertin, Gisèle Aubé, Claudette Greaves-Taillon, Régent Bourque, Claire Cerretti, Walter Cerretti, Denise Martel, Dolorès Cadieux.

BIENVENUE !

Crédit d'impôt

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR VOTRE DEMANDE DE MAINTIEN À DOMICILE ?

Mme Suzanne Jobin se fait un plaisir de vous recevoir, vous avez simplement à vous présenter à la réception vers 9h45, on vous remettra alors un numéro et lorsque votre tour viendra, elle ira vous chercher.

Pour les nouveaux locataires il faut ouvrir votre dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre vous devrez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour votre versement mensuel dans votre compte bancaire. Des frais de 13,80$ vous seront facturés pour cette demande.

Par la suite, **à chaque reconduction de votre bail**, il faut aussi faire une demande de renouvellement auprès du gouvernement du Québec. **Prière d'apporter votre formulaire de reconduction de votre bail accompagné de la demande de versement anticipé.**
Des frais de 11,50$ vous seront facturés pour cette demande.

Au plaisir de vous rencontrer, Suzanne Jobin.

HORAIRE DE NOVEMBRE 2019
6-13-20-27
de 10h à 11h45 - **MATINÉE SEULEMENT**

Rappels de la direction

RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau

CONNECT IT

Forfaits interurbains disponibles, vous pouvez communiquer avec la compagnie **Connect-it** en composant le 611 pour adhérer à un forfait interurbain.

2$ pour 100 minutes 6$ pour 300 minutes
4$ pour 200 minutes 8$ pour minutes illimitées

Ces options sont facturables chaque mois par la compagnie Connect-it.

Si vous voulez le service Internet dans votre logement, informez-vous auprès de Mme Suzanne Jobin au **514-327-4411**, nous avons des tarifs préférentiels.

WIFI : NOUVEAUX MOTS DE PASSE

Bibliothèque: Mot de passe : biblio2019 réseau : ADMIN-BIBLIO-CIN
Salle Delorme : Mot de passe : delorme2019 réseau : APT-7309

LES SALONS

Nous vous demandons de ne pas laisser de journaux, de revues, de verres sur les tables des salons. Il est également interdit de manger ou de boire dans les salons et les aires communes des différentes phases de la résidence.

CIGARETTES

Il est venu à notre attention qu'il y avait des mégots de cigarettes à l'intérieur de la résidence. Veuillez noter qu'il est interdit de fumer dans les espaces communs, cages d'escaliers d'urgence et couloirs menant à l'extérieur ainsi que les garages.

Pour l'extérieur : Il est interdit de fumer à moins de 9 mètres de la porte d'entrée.

OBJETS PERDUS

N'oubliez pas de vérifier avec la réception si vos objets ont été retrouvés.

SUPPORTS À VÉLO

Nous avons des supports à vélo dans les aires de stationnements au sous-sol.
Présentez-vous à la réception pour vous inscrire.
La vignette est obligatoire.

NOUS VOUS REMERCIONS D'ÊTRE ATTENTIFS À CES RAPPELS.

Restaurant la Rivièra

PROCÉDURE POUR RÉSERVATION AU RESTAURANT LA RIVIÈRA

Chers résidents,

Dans le but de mieux vous servir **les réservations pour les soupers spéciaux et/ou brunch sont obligatoires.**

Lorsque vous réservez, vous devez payer d'avance et un numéro de table vous sera attribué en fonction du nombre de personnes.

Si vous devez annuler votre réservation, vous aurez jusqu'à quatre (4) heures avant l'événement pour le faire. Dans ce cas vous serez entièrement remboursés.

Tous les prix comprennent...taxes et pourboires.

	Table d'hôte	Brunch
Résident	20,00$	25,00$
Non-résident	25,00$	30,00$

****NOUVEAU****

Cartes-repas disponibles.
Renseignements et paiements au restaurant.

Pour les gens qui ont des forfaits
Si vous voulez profiter du **souper spécial et/ou brunch au restaurant,** vous devez aussi réserver votre place et payer la différence du montant demandé. Dans le cas contraire, une place vous sera assignée dans le coin bistro et vous pourrez choisir votre repas dans le menu régulier.

- Salvatore Migliara

L'arbre aux gouttes d'eau

Les gouttes d'eau représentent notre résidence. Les papillons sont porteurs de pensées positives, de mots réconfortants, de belles réflexions ou peuvent simplement vous faire sourire.

Nous vous invitons à cueillir une pensée quand vous en ressentez le besoin à raison d'une seule pensée par jour.

Nous vous prions de faire attention pour laisser les gouttes d'eau et les papillons dans l'arbre. Toutefois, un panier est mis à votre disposition si vous ne désirez pas garder le papier sur lequel la pensée est écrite.

Que cet arbre avec ses pensées vous apporte autant de plaisir et de réconfort qu'à celles qui l'ont conçu avec beaucoup d'attention et de tendresse!

- Jo-Ann et Louisette

Cœur en Action

Cœur en Action

L'équipe de Cœur en Action s'agrandit à nouveau!
L'équipe de Cœur en Action est heureuse de souhaiter la bienvenue à Catherine Pigeon, nutritionniste.

Son but premier sera de vous aider dans la gestion de votre alimentation en vous donnant les outils pour vous permettre d'atteindre vos objectifs tout en ayant du plaisir à manger les choses que vous aimez.

Son horaire reste à être confirmé et pour le moment elle sera présente 1 à 2 journées par mois.

Pour une consultation en nutrition, téléphonez au **514-377-3761**.

- Première rencontre (90 minutes) = 135 $
- Suivi en nutrition (60 minutes) = 90 $
  (30 minutes) = 55 $

* Tous les prix comprennent les taxes.

Restez aussi à l'affût des prochaines conférences à ce sujet en 2020.

Josianne Lapierre, Cœur en Action

NOUVEAU

Des chandails de sport à l'effigie de **Cœur en Action** et Au Fil de l'Eau sont en vente.

Coût :
pour les membres 5$
pour les non-membres 15 $

Venez nous voir à la salle d'exercices dans les heures affichées à la porte de la salle de conditionnement physique afin de connaître votre grandeur et commander un chandail.

Rencontre philatélique

Avis à tous les collectionneurs de timbres!

Si vous possédez une collection de timbres aussi petite soit-elle, venez me rencontrer à la bibliothèque jeudi le 14 novembre à 15h00. Nous discuterons de sujets concernant la philatélie et de la valeur d'une collection de timbres.

Bienvenue à tous!

Luc Therrien, résident Au Fil de l'Eau
514-648-1448

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Horaire des commerces

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
Dépanneur Le Bel Âge (avec service de nettoyage, de cordonnerie et retouches de vêtements)	Lundi au vendredi Samedi Dimanche	8h30 à 18h00 9h00 à 17h00 9h00 à 17h00	514-322-1998
Pharmacie Sonia Boutin	Lundi au vendredi Samedi	9h00 à 16h00 10h00 à 16h00	tél:514-328-2646 fax:514-328-2492
La pharmacie ferme ses portes entre 12h00 et 12h30 chaque jour. Les jours de fête, la pharmacie est ouverte de 12h00 à 16h30 **URGENCE pour vos médicaments, appelez** du lundi au vendredi jusqu'à 20h00, samedi et dimanche, jusqu'à 18h00			
Salle à manger La Rivièra	7 jours	9h00 à 19h00	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi Mercredi-jeudi-vendredi Samedi	9h00 à 16h00 8h00 à 16h00 8h00 à 15h00	514-323-3030
Clinique Médicale		**Horaire sujet à changement**	
* Docteur Burelle, cardiologue	(1 fois par mois sur RDV)	Requête du médecin traitant requise	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Voir l'horaire sur la porte de la clinique.	8h00 à 11h30	514-955-2170
* Docteur Benslimane (Généraliste)		9h00 à 11h00	514-955-2170
Mme Carole Doucet, infirmière	Même horaire que les médecins	8h00 à 12h00	514-955-2170
Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Gymnastique et massage	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl. *Samedi *Dimanche	8h00 à 17h00 9h00 à 16h00	514-327-4411
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

*** Pour la visite chez le médecin, apportez votre carte d'assurance maladie**

Spectacle

CLÉMENT COURTOIS ET STÉPHANE MCNEIL

Ils feront un hommage aux grands de la chanson française. Ils vous égaieront avec des chansons d'artistes que vous connaissez bien : Brel, Adamo, Félix Leclerc, Aznavour et bien d'autres.

Stéphane est notre technicien lors des soirées.

Date: vendredi 1er novembre 2019 à 19h30

Lieu: Salle Delorme

Coût: GRATUIT
Présentez votre billet à l'entrée

Soirée

JACQUES GRAVEL

DATE: vendredi le 22 novembre
19h30, salle Delorme

RÉSIDENTS: Gratuit
Présentez votre carte de membre à la porte

INVITÉS: 20$

Musique avec Stéphane Beauchamp

Soirée gala

DES CŒURS UNIVERSELS

INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTRÉAL

Vendredi le 15 novembre 2019
Salle de réception du Golf Métropolitain
au 9555 boul. du Golf à Anjou

Fidèle à la tradition, la soirée débutera vers 18h00 par un cocktail suivi d'un repas gastronomique alors que l'orchestre de **Enzo Matera** vous fera danser toute la soirée.

Départ de l'autobus le 15 novembre à 17h30 à la phase 4

Responsable :
Yves McNeil au 514-324-5879

Soupers de Noël

Vous devez déjà prévoir vos places pour les deux soupers de Noël qui auront lieu lundi le **16 décembre** et mardi le **17 décembre**.

Le menu traditionnel sera précisé dans le Journal de décembre ainsi que le prix.

Les billets seront en vente **mercredi le 4 décembre.**

Vous formez vos groupes de 10 ou vous pouvez vous joindre aux groupes qui ne sont pas complets.

Le tirage des tables se fera à la salle Delorme **mercredi le 11 décembre à 11h30**.

Anniversaires du mois de novembre 2019

Monsieur Salvatore Migliara et Madame Danièle Trépanier invitent les fêtés du mois à un dîner spaghetti au restaurant La Rivièra :

MARDI 26 NOVEMBRE À 12H00.

L'équipe du comité des loisirs vous servira avec plaisir.
Nous vous y attendons.

Vous recevrez une invitation personnelle. Vous appelez 514-955-2190 pour confirmer ou non votre présence. Les fêtés seulement y participent et une section spéciale du restaurant vous est réservée. Les conjoints seront invités lors de leur mois d'anniversaire.

Les cadeaux ont déjà été distribués, mais si vous ne l'avez pas reçu, vous pouvez passer le prendre au bureau des loisirs entre 9h00 et 12h00 tous les jours de la semaine.

Novembre

FÉLICITATIONS pour les 100 ANS de Marie-Rose Forgues!

Rosaria Goffredo 1
Pauline Dupras 1
Mariette Sénécal 1
Maria Di Cristo 1
Françoise Rousseau 2
Marie Merulla 2
Carmela Di Maria 2
Louise Lussier 2
Gilberte Gougeon 3
Lise Fiset 3
Maurice Laurendeau 4
Huguette Lachance 4
Guy Dubuc 4
Jeanne Chabot 4
Aimé Tremblay 4
Thérèse Boudreault 5
Fernand Nolin 7
Nicole Parente 7
Noëlla Plante 8
Réal St-Pierre 8
Simplicio Marcanio 8
Nicole Lemieux 9
Louise Lavallée 9
Paulette Goyette 10
Isabella Discenza 11
Huguette Lauzon 11
Richard Martineau 11
Denise Leroux 12
Marcel Constant 13
Claude Boucher 13
Michèle Rouleau 13
Elizabeth Zeppettini 14
Jacqueline Mitchell 14
Yolande Trolio 14
Claudette Despatie 14
Huguette Blais 15
Marie Aubert 16
Claudette Lapalme 16
Laurette Lirette 17
Henriette Martel 18
Reine-Aimée Sarrasin 18
Pierrette Racine 18
Hélène Dorais 18
Maria Forner 20
Rita Aubertin 20
Dolores Daigle 21
Marcel Larivière 22
Domenico Di Feo 22
Denise Dugas 22
Jeanne-D'arc Mailhot 22
Jean-Claude Tremblay 23
Mary Ouellet 23
Lise Kirouac 23
Jules Pellerin 24
Lucille Bélanger 24
Micheline Leblanc 24
Jacqueline Côté 24
Michael Hillier 24
Cécilia Kelly 24
Jacqueline Croteau 24
Madeleine Dulong 25
Jacques Merulla 25
Diane Beaudoin 25
Suzanne Comtois 26
Roger Farmer 27
Huguette Girard 27
Micheline Blouin 27
Micheline Lévesque 27
André Dussault 28
Lise Morin 28
Renée Pageau 28
Élaine Bock 28
Marie-Rose Forgues 29
Claude Cloutier 29
Denise Lapointe 29
Marie-Ruth L'Italien 29
Jacques Paradis 30

Anniversaires du mois de décembre 2019

Les fêtés des mois de novembre et décembre
ont leur dîner d'anniversaire en même temps,
MARDI LE 26 NOVEMBRE 2019 À 12H00
au restaurant La Rivièra.

Les cadeaux ont déjà été distribués, mais si vous ne l'avez pas reçu,
vous pouvez passer le prendre au bureau des loisirs
entre 9h00 et 12h00 tous les jours de la semaine.

DÉCEMBRE

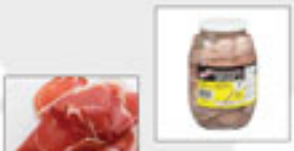
Dolorès Cadieux	1
Françoise Houde	2
Monique Bragdon	2
Nicole Gendreau	3
Monique Carpentier	4
Laurette Drouin	5
Raymond Landry	5
Solange Pelletier	5
Bernard Mercier	6
Aline Beaudoin	6
Lucille Gélinas	6
Caroline Julien	7
Monique Lafond	7
Pierrette Légaré	8
Yvon Langlois	8
Françoise Mayer	9
Jocelyne Desjardins	10
Françoise Lemay	12
Gaétane Morrier	12
Monique Fortin	12
Robert Trudel	12
Gilberte Paradis	12
Robert Brisebois	12
Lizette Chandonnet	13
Colette Dubord	13
Jacques Pelletier	13
André Bernier	13
Huguette Lavoie	14
Fernande Drouin	14
Noëlla McNeil	14
Rita Paiement	14
Romain Bouchard	14
Lise Groulx	14
Solange Leduc	15
Thérèse Vincent	15
Robert M. Brisebois	16
Éliette Couturier	18
Thérèse Michaud	19
Lison Chambers	20
Rita Doyle	21
Huguette Drapeau	21
Rose Galipeau	22
Margot Galvez	22
Rodney Lafrance	23
Marie-Noëlle Lugaz	23
Yolande Lavoie	23
Solange St-Martin	23
Clément Ricard	24
Samuel Dupéré	24
Odette Legendre	25
Bernard Leroux	25
Pierrette Brigandi	25
Noëlline Simard	25
Rachel Lamoureux	25
Marcel Morel	26
Lise Leroux-Séguin	27
Simone Foucault	27
Norbert Filion	27
Giseline Jobin	28
Micheline Beaupré	28
Lise Dagenais	29
Réjane Baillargeon	30
Jean-Paul Émard	30

Journée de l'homme

M. Migliara et Mme Trépanier vous invitent à la Journée de l'homme,

JEUDI
21 NOVEMBRE 2019

avec la participation active du comité des loisirs.



9h30 La taverne chez Toto est ouverte. (Salle Delorme)

POUR HOMMES SEULEMENT !

10h15 Tirages de nombreux prix de présence pour messieurs.

11h15 Ouverture des portes pour les dames qui ont acheté un billet.

On s'amuse ...

12h00 Dîner à la salle à manger servi par les serveuses sexées.

19h30 **100% Franzé**
AVEC JOE CACCHIONE
comédien

21h00 GOÛTER EN FIN DE SOIRÉE.

VENTE DES BILLETS

Mercredi, le 6 novembre 2019 de 9h30 à 12h00
au foyer de la salle Delorme.

MENU: salade, osso bucco avec pâtes
DESSERT: choix du chef

Hommes: 10$ | Femmes: 20$

Les organisatrices Louisette Desrochers et Jo-Ann Bourque vous rappellent qu'étant donné la popularité de cet événement, les billets partent vite. Soyez au rendez-vous!

Comité des loisirs de la résidence au Fil de l'eau
514-955-2190

Chapelle St-Joseph

Activités de novembre 2019

HORAIRE DES MESSES

* Mercredi 16h00 * Vendredi 16h00
* Samedi 16h00 * Dimanche à 10h30

PREMIER VENDREDI DU MOIS
le 1er novembre 2019

Adoration à 15h30 suivie de la messe

JOUR DE LA COMMÉMORATION DES DÉFUNTS

*Cette année mous ferons la commémoration des fidèles défunts avec la fête de tous les Saints à la messe du **VENDREDI le 1er novembre 2019** et nous mentionnerons le nom des résidents décédés depuis le 1er octobre 2018.*

À cette messe, nous solliciterons votre générosité pour qu'avec vos offrandes, nous puissions avoir une intention pour tous nos défunts une fois par semaine.

Merci au nom de nos parents et amis disparus.

André Grégoire et le comité de Pastorale

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	SEPTEMBRE 2019	TOTAL 2019 9 MOIS	TOTAL 2018 9 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	2 306,00	18 954,90	20 210,15
AUTRES REVENUS	750,00	7 311,85	8 018,47
TOTAL	3 056,00	26 266,75	28 228,62
DÉBOURSÉS	1 902,21	23 666,68	22 091,32
SURPLUS / DÉFICIT	1 153,79	2 600,07	6 137,30

ATTENTION
Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à
Françoise Rousseau 514-323-5078

- André Grégoire et le comité de pastorale

BESOIN DE CHORISTES

Les répétitions ont lieu le mercredi de 9h45 à 11h00.
Il y a aussi une répétition à 9h45 le dimanche avant la messe de 10h30.

Résidents Au Fil de l'Eau

décédés en 2018-2019

AUTOMNE 2018

Labelle Huguette
Clément Pierrette
St-Hilaire Gérard
Abran Claude
Boudreau Armand
Barrette Fernand
Folco Monique
Bilodeau Marie-Claire
Bouchard Roland

HIVER 2018 - 2019

Rivest Françoise
Girard Cécile
Gravel Jeannine
Choinière Adrienne
Goyette Yvan
Gauthier Hélène
Caron Lucien
Legris Paul-Émile
Nelson Marguerite

PRINTEMPS 2019

Bélisle Raymond
Morin Marc
Fontaine Jean-Jacques
Lépine Marie-Rose
Loiselle Gertrude
Gravel Jacques
Mageau Noëlla
Robert Jeannine
Doré-Bonsaint Madeleine

ÉTÉ / AUTOMNE 2019

Sévigny Fernand
Novembre Antonio
Leblanc François
Nantel Thérèse
Bourque Huguette
Scurti Raymonde
Berthelet Jean-Claude
St-Jean Marcel
Caubel Rollande
Blais Lise

Donne-leur, Seigneur, le repos éternel !

Comité des loisirs de la résidence du Fil de l'eau
514-955-2190

Horaire des activités
Automne2019

Carte de membre **obligatoire** en tout temps

Jour	Heure	Activités	Endroit	Personnes responsables
Lundi	13h00	Bridge	bibliothèque	P. Plante / C. Provencher
	13h00	OKO	salle de cartes	L.Edstrom / Y.Dionne / L.Demers
	14h30	Pétanque-atout	salle Delorme	Gemma Dubé / ÉlisabethDavid
	19h00	Mini-golf	mini-golf	J. Pépin /J. Gatien / C. Deslongchamps
	20h00	Canasta (libre)	salle de cartes	Élaine Bock
	20h00	Golf virtuel	salle Delorme	André Desjardins
Mardi	9h30	Club de marche	entrée principale	Claudette Thériault
	13h00	Dominos	salle de cartes	Yolande Dionne
	13h00	Gros canasta	bibliothèque	Huguette Lauzon
	18h30	Cribbage	bibliothèque	C.Saumur/C. & G.Provencher/G. Séguin
	18h30	Billard	salle de billard	Gisèle Phaneuf
	19h00	Pay-me	salle de cartes	Danielle Goulet / Denise Beaulieu
	19h00	Golf virtuel	salle Delorme	André Desjardins
Mercredi	13h00	Cartes 500	bibliothèque	Huguette Lauzon / Denise Dugas
	13h30	Échecs	salle de cartes	Fausto Dorta
	18h45	Canasta	bibliothèque	Micheline Tremblay / Cécile Saumur
	19h00	Quilles sur écran	salle Delorme	Mary Ouellet / Bella Lacourse
Jeudi	9h30	Quilles sur écran	salle Delorme	Monique Séguin / Guy Séguin
	13h00	Palet	salle Delorme	Imelda Maillé / P.-Émile Proulx
	13h15	Scrabble	salle de cartes	L.Desrochers / T. Dubé / D.Patenaude
	13h30	Baseball-poches	salle Delorme	Ida Legault / Aline Lajoie
Vendredi	13h00	Mamies tricoteuses	bibliothèque	Auréa Leclerc
	13h30	Sacs de sable	salle Delorme	Ida Legault / Aline Lajoie

Horaire des cours

Lundi	10h00	Danse en ligne/**int.**	salle Delorme	Gabrielle Tremblay	S. Beauchamp
	13h00	Danse en ligne/**avancés**	salle Delorme	Gabrielle Tremblay	
Mardi	10h00	Yoga	salle Delorme	Nicole Gendreau	Carole Morency
	13h00	Cond. Physique	salle Delorme	Pauline Latour	Josianne Lapierre
	14h15	Cond. Physique	salle Delorme	Nina Delli Colli	Josianne Lapierre
	15h30	Cond. Physique/ **avancés**	salle Delorme	Claudette Lefebvre	Josianne Lapierre
Mercredi	9h00	Aquaforme	piscine	Liliane Pleau	Josianne Lapierre
	10h00	Aquaforme	piscine	Madeleine Edstrom	
	10h00	Danse en ligne/ **déb.**	salle Delorme	Gabrielle Tremblay	Maryse Gagnon
	11h00	Aquaforme	piscine	Aline Beaudoin	Josianne Lapierre
	13h30	Pratique de danse	salle Delorme	Gabrielle Tremblay	S. Beauchamp
	13h30	Cours de crochet	bibliothèque	Louise T. Brisebois	Francine Lemieux
Vendredi	13h00	Aquaforme	piscine	Cécile Saumur	Audrey Clément-Gauvin

Dégustation

N'oubliez pas l'atelier de dégustation du vin **mercredi le 20 novembre** de 13h30 à 15h00, salle Grégoire pour ceux qui sont inscrits.
Les vins d'Espagne sont à l'honneur pour cet atelier.

Si vous êtes intéressés à participer, vous pouvez vous présenter et payez directement la somme de 35$ pour couvrir les frais de la dégustation et de l'animateur.

Démonstration

M. Guy Froment, résident, vous offre gratuitement une démonstration pour un atelier de cuir.

Date : **jeudi le 7 novembre** 2019 à 13h30
Lieu : mini-golf près des portes extérieures

Moitié-moitié

Au profit des loisirs, les billets sont en vente près du bureau des loisirs et au salon de la phase 3, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00. Vous avez 4 semaines pour réclamer votre prix.

La responsable : **Louise T. Brisebois**

Bingo

Tous les jeudis à 19h00 à la salle Delorme.
De nombreux prix sont à gagner.
N'oubliez pas d'apporter votre bouteille d'eau !

Bienvenue à tous !

Les responsables :
Marielle Gauthier et Françoise Rousseau

Quilles

Salle de quilles Fleury,
1763 rue Fleury est, sur la promenade Fleury

La saison des quilles se poursuit
les vendredis 1-8-15-22-29 novembre.
De nouveaux joueurs sont les bienvenus. Inscrivez-vous auprès des responsables.
L'heure d'embarquement pour l'autobus est **8h30** à la phase 4.
Les responsables : **Diane Gariépy 514-327-4054 et Françoise Rousseau**

Félicitations à M. Vincenzo Folco pour sa partie parfaite du vendredi le 18 octobre!

Mini-Golf

LES RESPONSABLES :
Jeannine Pépin
Jacqueline Gatien
Claire Deslongchamps

Les lundis à 19h00

Le défi du trou d'un coup :

4 novembre = **6**
11 novembre = **16**
18 novembre = **1**
25 novembre = **17**

Cinéma en novembre

ENTRÉE LIBRE

CORDIALE BIENVENUE À TOUS !

DIAPORAMA À L'OUVERTURE DES PORTES 30 MINUTES AVANT LES REPRÉSENTATIONS
S.V.P. ÉTEINDRE VOS CELLULAIRES PENDANT LA PRÉSENTATION.

FILMS DU SAMEDI 19h30

2 novembre : UNE PROMENADE INOUBLIABLE (Drame sentimental)
9 novembre : P.S. JE T'AIME (Comédie dramatique)
16 novembre : UNE SECONDE CHANCE (Drame romantique)
23 novembre : LITTLE MISS SUNSHINE (Comédie humoristique)

VARIÉTÉS DU DIMANCHE 14h00

3 novembre : LIBERACE (avec the London Philharmonic Orchestra 1983)
10 novembre : STROMEA (en direct du Centre Bell, septembre 2015)
17 novembre : JOHN WILLIAMS (compositeur de musique de films 2016)
24 novembre : 2 CELLOS, HAUSER AND FRIENDS (en direct Arena di Verona 2016)
30 novembre : (paraîtra dans le Journal de décembre)

POUR DÉTAILS ET SYNOPSIS
Consultez les affiches à la porte du cinéma ainsi qu'à l'entrée du local postal.

Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé, un autre choix sera proposé. Merci de votre compréhension.
- L'équipe du cinéma

Voyages

Venez rencontrer les responsables tous les jeudis de 9h00 à 11h00 près du bureau des loisirs.

Prochaine sortie :

17 novembre : Un Noël à Paris avec Simon Martel au club de golf Le Mirage

L'équipe des voyages : **France Vincent 514-951-2036 et Louise Lavigne**

Vaccination

Journée de la vaccination contre la grippe
Le centre La Marée invite les résidents qui le désirent à une journée de vaccination.

Vous devez vous inscrire afin de commander le bon nombre de vaccins.

Inscription : **mercredi le 20 novembre 2019** 9h30 à 12h00, foyer Delorme
Vaccination : **jeudi le 28 novembre 2019** (à confirmer)
Conditions : Respectez l'heure de votre rendez-vous.

Portez, de préférence, un vêtement à manches courtes.
Respectez les 15 minutes d'attente après avoir été vaccinés.

SUPER MARCHÉ ANJOU

7172 Bombardier, Anjou
514-352-5447

HORAIRE DES AUTOBUS

LE LUNDI
Départ de la résidence Au Fil de L'Eau vers **9H30**
Retour du Marché Métro vers **11H00**

LE JEUDI
Départ de la résidence à **9H30** | Retour vers **11H00**
*** IL N'Y A PAS DE TRANSPORT EN APRÈS-MIDI.**

** Le chauffeur prend les gens soit dans le rond-point de la phase IV ou sur le boul. Gouin, devant la phase IV, cela dépend du chauffeur.

Pour toutes commandes téléphoniques, composez le **514-352-5447**, **les lundis et mardis** entre 8h00 et 14h00, en laissant vos coordonnées et nous vous rappellerons afin de prendre votre commande. Prévoyez un coût de 3,50$ pour la livraison et 3,50$ de plus si votre commande est moins de 50$.

Monsieur Sylvain Lecavalier
Directeur du Métro Plus

FÉLICITATIONS À LA GAGNANTE!
SEPTEMBRE 2019
Mme Francine Turcotte
App. 314

- Les commandes que nous prendrons **le lundi vous seront livrées le mardi.**
- Les commandes que nous prendrons **le mardi vous seront livrées le mercredi.**

Pour le tirage mensuel (sortie du jeudi) la gestion se fait à la réception de la résidence comme toujours. Un certificat cadeau d'une valeur de 25$ excluant les achats sur l'alcool, la loterie et le tabac est tiré.

Pour le coupon-rabais consenti de 2$ ou 5$ pour la navette du lundi, les nouveaux coupons seront remis par la réception de la résidence et le tirage se fera au magasin le lundi. Les personnes ne sont pas obligées d'être présentes, le Marché Métro communiquera avec le ou la gagnante qui pourra récupérer son prix : un bon d'achat de 20 $ le lundi suivant. SVP détruire les anciens coupons que vous avez en votre possession.

Magasinage

pour le mois de novembre 2019

Vendredi, le 15 novembre... Place Rosemère
Mardi, le 26 novembre... Centre Rockland

DÉPART : **10h00** à l'entrée de la phase **4**
RETOUR : **16h00**

Il est obligatoire de vous inscrire à la réception le dimanche précédent.

Coût pour l'autobus : résidents 5,00$
invités 20,00$

IL FAUT ABSOLUMENT 20 PERSONNES, sinon le **magasinage sera annulé.**
Dans ce cas, vous serez remboursés.

Soirée

au Casino de Montréal

Mercredi le 20 novembre

DÉPART de l'autobus : **16h45** à la phase 4
RETOUR : vers **23h00**

Condition :
IL FAUT ABSOLUMENT 20 PERSONNES, sinon **l'activité sera annulée.**

S'inscrire à la réception, au plus tard avant 16h00 le vendredi précédant la sortie.

Coût pour l'autobus aller-retour :
résidents 5,00$ | invités 20,00$

Amusez-vous!

Mots à trouver: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

T	S	A	C	D	O	P	I	X	E	L	I	O	T	E
M	E	M	O	T	I	C	O	N	E	T	C	H	A	T
O	B	A	N	D	E	A	U	T	S	M	I	L	E	Y
A	O	P	N	U	M	M	O	C	O	C	T	E	T	C
R	N	S	E	R	E	T	S	A	M	B	E	W	A	E
N	U	T	X	R	L	E	E	H	A	C	K	E	R	R
A	S	E	I	K	O	O	C	N	O	P	A	C	I	T
Q	U	Q	O	V	G	S	U	U	A	O	V	R	P	I
U	U	A	N	R	I	U	R	R	R	R	A	A	L	F
E	F	P	E	D	C	R	E	E	O	T	T	N	U	I
L	O	R	R	S	I	F	U	E	B	A	A	N	G	C
G	R	E	A	E	E	E	C	S	A	B	R	H	I	A
O	U	S	L	U	L	R	A	D	S	L	E	R	N	T
O	M	S	M	O	D	E	M	C	E	E	M	A	I	L
G	V	E	I	L	L	E	R	B	I	F	I	W	H	E

ADSL	EMOTICONE	PIXEL
ANTIVIRUS	ETOILE	PLUGIN
ARNAQUE	FIBRE	PODCAST
AROBASE	FORUM	PORTABLE
AVATAR	FRAUDE	PRESSE
BANDEAU	GOOGLE	RESEAU
BONUS	HACKER	SMILEY
CERTIFICAT	INTRANET	SPAM
COMMUN	LOGICIEL	SURFER
CONNEXION	MODEM	TCHAT
COOKIE	NUMERIQUE	VEILLE
COURRIEL	OCTET	WEBMASTER
ECRAN	PAREFEU	WIFI
EMAIL	PIRATE	

Solution du mois d'octobre: délicieux 1. soja 2. du jus de légumes 3. un oeuf sur le plat 4. gin 5. 10 litres 6. Saint-Honoré 7. la galette de sarrasin à la mélasse 8. la fourmi 9. les glandes salivaires 10. noire

1– Qui à l'âge de 39 ans a été le plus jeune premier ministre du Canada?

Stephen Harper, Kim Campbell, Joe Clark

2– Laquelle de ces provinces est entrée dans la Confédération au XXe siècle?

Manitoba, Alberta, Colombie-Britannique

3– Quelle ville italienne est considérée comme le berceau de la pizza moderne?

Bologne, Parme, Naples

4– Laquelle de ces femmes n'a jamais été mariée à Tom Cruise?

Nicole Kidman, Penelope Cruz, Katie Holmes

Louisette

5– Qui est le propriétaire de la structure du Pont de Québec?

a) La ville de Québec, b) Le gouvernement fédéral, c) Le Canadien National

6- Jusqu'au 1er avril 1942, un péage a été imposé pour emprunter le pont de Québec. Quel était le tarif?

a) 50¢ par véhicule, 10¢ par passager; b) 25¢ par véhicule, 5¢ par passager; c) 10¢ par véhicule, gratuit pour les passagers

7– Quelle céréale est la plus cultivée dans le monde? Orge, blé, maïs

Invitation aux peintres et aux artisans

de la résidence Au Fil de l'Eau

dimanche le 24 novembre 2019 de 10h00 à 15h00 à la salle Delorme

À tous les ans, une journée culturelle est organisée à la résidence dans le but de faire connaître les œuvres de nos artistes. C'est aussi une occasion pour une rencontre amicale avec les résidents. Les artistes peuvent vendre leurs œuvres ou seulement les exposer pour le plus grand plaisir de nos yeux. C'est peut-être aussi le temps de faire quelques achats pour vos cadeaux de Noël.

Les résidents peintres ou artisans sont priés de s'inscrire en communiquant avec **Mme Noëlla McNeil au 514-324-5879**
ou au comité des loisirs 514-955-2190.

BIENVENUE À TOUS !

Bazar

Merci à vous tous qui nous avez aidés lors du bazar du 29 septembre dernier !
Merci à vous qui avez participé par votre présence ou vos dons. C'est grâce à vous que le succès est si grand.

Nous recueillons vos objets au bureau du sous-sol :

Lundi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 15h00
Mercredi : 13h00 à 15h00

Merci

Nous avons récolté la somme de
10,656,00$
C'est un super résultat !

Pour obtenir des renseignements, vous pouvez appeler la responsable
Nicole Dumoulin **514-323-4708**

Le prochain bazar aura lieu dimanche le 1er décembre 2019

Gâteaux aux fruits

Campagne de financement au profit des jeunes de la communauté

Club Optimiste de Montréal-Nord

Gâteaux aux fruits tranchés **17,00$**

Couronnes aux fruits (foncées et pâles) **18,00$**

En vente au comité des loisirs
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 à compter du 4 novembre 2019.

Comité des loisirs
514-955-2190
de la division du Fil de l'eau

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR NOVEMBRE 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Spectacle hommage aux grands de la chanson française 19h30	2 Messe 16h00
3 On recule l'heure Messe 10h30	4 - Boutique Rosa	5 - Décor Versailles - Bijoutier - horloger	6 - Vente de billets Journée de l'homme - Boutique Arti-Zamies sapins de Noël	7 Atelier de cuir 13h30 au mini-golf (démonstration)	8	9 Messe 16h00
10 Messe 10h30 **Portes ouvertes**	11 Jour du Souvenir - Chaussures Rieker - Boutique l'Unick	12 - Boutique Sana - Sacs et accessoires mode	13 - Choco Breton - Créations Michou (bijoux et tabliers)	14	15 Coeurs Universels	16 Messe 16h00
17 Messe 10h30	18 - Boutique Sheena	19 - Boutique Option	20 *** Casino** - Boutique Corsetterie - Boutique DucAn **- Inscription pour la vaccination foyer Delorme 9h30-12h00**	21 **Journée de l'homme**	22 Soirée Jacques Gravel 19h30	23 Messe 16h00
24 **Portes ouvertes** Messe 10h30 **Journée culturelle**	25 - Chaussures Relax - Bijoux Shop	26 - Literie Plus - Les tricots Manon Diner des anniversaires (novembre et décembre)	27 - Boutique Love Pompon - Créations Vintage	28 **- Vaccination foyer Delorme 10h00-15h00 (à confirmer)**	29	30 Messe 16h00

Messe 16h00 les mercredis et les vendredis

Cinéma: dimanche 14h00 et samedi 19h30

Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

Quilles extérieures: tous les vendredis 8h30