Le Journal

Vol.28 | No 1
Septembre 2023

AU FIL DE L'EAU

PHOTO : LOUISETTE DESROCHERS

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence avec COV.

SUIVEZ-NOUS SUR f

Mot de la présidente

C'est avec grand plaisir que votre comité fait son entrée pour une autre année. Nous tenterons de vous divertir et vous fournir l'occasion de faire de nouvelles rencontres. Nous reprendrons nos soirées spéciales toujours accompagnées de nos goûters. Encore cette année, beaucoup de surprises à venir. Consultez votre journal mensuel pour ne rien manquer.

514-955-2190

Le conseil d'administration

2023-2024

Jo-Ann Bourque, présidente

Francine Labelle, vice-présidente

Nicole Dumoulin, trésorière

Louisette Desrochers, secrétaire

Christiane Labelle, administratrice

Claudette Thériault, administratrice

Lucie Dumont, administratrice

Suzanne Leclerc, administratrice

SOS-MÉDIC

Ce service est maintenant offert directement par le système d'alerte médicale SOS-MÉDIC.

Vous devez appeler vous-mêmes pour obtenir des informations ou participer au programme. Vous pouvez alors profiter du spécial pour ce mois.

C'est une aide d'urgence 24/7 pour chutes et situations critiques.

SOS MÉDIC : 1 866 977-6266

Le Journal AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHE ..... Louisette Desrochers
GRAPHISTE ..... Rachel Raymond
CORRECTION ET RÉVISION .... Claudette Thériault et les membres du comité
PHOTOGRAPHIE ..... James Infantino, Danièle Trépanier, Louisette Desrochers

Mot du propriétaire

Nous espérons que vous avez passé une belle saison estivale.
Nous vous souhaitons un heureux retour à vos cours et activités.
Bon automne à vous tous!

Danièle Trépanier et Salvatore Migliara

MESSAGE AUX NOUVEAUX LOCATAIRES

Nous vous souhaitons la bienvenue. Nous vous remercions d'avoir choisi la résidence Au fil de l'Eau et de vous joindre à notre grande famille. Bienvenue chez vous!

MESDAMES : Micheline Deyglun, Denise Brunet, Francine Landry, Suzanne Tétreault, Lucie Paquette, Pierrette Lévesque, Gisèle Lévesque.

MESSSIEURS : Silvio Toia, Jean Joly.

M. ET MME : Dora et Damiano Servino.

Crédit d'impôt

REVENU QUÉBEC

Voici les informations nécessaires pour la demande de versements anticipés pour le maintien à domicile.

Il est important de prendre rendez-vous avec Islande Sylvain.
Des frais de 20.00$ vous seront facturés pour la demande.

Pour les nouveaux locataires, il faut ouvrir le dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre, vous devez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour vos versements mensuels dans votre compte bancaire.

Par la suite, à chaque reconduction de votre bail, il faut aussi faire une demande de renouvellement auprès du gouvernement du Québec.

Au plaisir de vous rencontrer.

Attention à la fraude !

Si vous recevez des appels de gens qui vous demandent de venir les rejoindre à la réception avec vos cartes bancaires ou bien avec de l'argent, il y a de fortes chances que ce soient des fraudeurs. Certains résidents ont rapporté à la direction des événements semblables dans les derniers temps. Merci de nous en aviser si cela se produit.

SOYEZ VIGILANTS !

Vols de sacs à mains

Attention mesdames, plusieurs se sont fait voler leurs sacs à main lors de placements de sacs dans leur voiture soit au centre d'achats ou à l'épicerie. Les portes de l'auto étant ouvertes, le sac à main est déposé à la place du chauffeur, les voleurs ont beau jeu de le prendre facilement.

Rappels de la direction

L'hameçonnage

L'hameçonnage consiste souvent en l'envoi de courriels ou de messages textes qui ressemblent à s'y méprendre à ceux que pourraient expédier des entreprises, des institutions financières et des organismes gouvernementaux légitimes.

Qu'il s'agisse de l'annonce d'un remboursement d'impôt, d'un gain à une loterie ou d'une communication selon laquelle votre compte bancaire a été piraté, ces messages n'ont qu'un seul but : **vous soutirer des renseignements personnels et financiers confidentiels, comme votre NAS, un numéro de carte de crédit, ou encore un NIP**. Avec ces informations, les fraudeurs peuvent agir rapidement et extorquer des sommes importantes à leurs victimes.

Méfiez-vous de tels messages et n'y répondez jamais. Un organisme gouvernemental ou une institution financière ne procède jamais de cette façon pour obtenir ou mettre à jour vos renseignements personnels.

Panier d'épicerie

Nous vous prions de retourner les paniers d'épiceries aux endroits respectifs lorsque vous avez terminé de les utiliser. Aussi prenez note que ces paniers ne servent pas pour les emménagements et/ou les déménagements.

Procédure pour le panneau du portier

Voici comment aviser vos proches afin que la porte leur soit ouverte.
Veuillez taper les 4 premières lettres du NOM DE FAMILLE sur le clavier.
Le nom devrait apparaître, vous le sélectionnez et ensuite pesez sur APPELER.

Le visiteur qui est au panneau doit s'identifier clairement devant le petit trou à droite du panneau, (ce dernier est le haut-parleur).

Le résident reçoit un appel, il pèse alors sur la touche 9 de son téléphone pour vous ouvrir la porte.

Balcons

Il est strictement défendu de lancer des objets par la fenêtre, les portes, les balcons ou les galeries.

Il est strictement défendu de nourrir les oiseaux sur votre balcon.

IL EST STRICTEMENT INTERDIT D'ENVOYER VOS MÉGOTS DE CIGARETTE PAR-DESSUS VOTRE BALCON.

Livraisons

Vous devez aviser la réception 24h00 à l''avance pour toute livraison de boîtes et/ou de meubles que vous attendez afin de l'inscrire au calendrier, sinon il y aura des risques de refus. Prière d'aviser vos fournisseurs qu'ils doivent passer par les garages intérieurs, les livreurs doivent s'annoncer à la réception afin de leur ouvrir la porte de garage.

AUCUNE LIVRAISON ENTRE 12h00 et 13h00.

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Rendez-vous: prises de sang	Mercredi	**13h30 à 15h00**	près de la clinique
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
** Dépanneur Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 17h00	514-322-1998
(nettoyage, cordonnerie, retouches)	Samedi et dimanche	9h00 à 17h00	
Sonia Boutin Pharmacie ****La pharmacie est fermée entre 12h00 et 12h30**	Lundi au vendredi	10h00 à 15h00	514-328-2646 fax: 514-328-2492
	Pour urgences	**9h00 à 10h00** **15h00 à 17h00**	
	Samedi et dimanche Urgences téléphoniques seulement	**10h00 à 15h00**	
Salle à manger La Rivièra	7 jours	**9h00 à 19h00**	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi	9h00 à 16h00	514-323-3030
	Mercredi-jeudi-vendredi	8h00 à 16h00	
	Samedi	8h00 à 15h00	
Esthétique Annick	Mardi-jeudi-vendredi	9h30 à 14h00	514-581-0628

Clinique Médicale		**Horaire sujet à changement**	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Jeudi seulement	14h00 à 19h00	
Heures d'ouverture Roxanne Richard, infirmière auxiliaire Nouveau	Lundi-mardi-mercredi-vendredi	8h00 à 16h00	**514-955-2170**
	Jeudi	8h00 à 16h00	
	***** Prise de rendez-vous par téléphone seulement.**		
Soins podologiques, Alyson Richard	Sur rendez-vous		514-955-2170
Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Gymnastique et massage	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl.	8h00 à 17h00	514-327-4411
	*Samedi *Dimanche	9h00 à 16h00	
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

Chapelle St-Joseph

Septembre 2023

HORAIRE DES MESSES : Samedi : 16h00 Dimanche : 10h30
CHAPELET : lundi, mardi et jeudi à 15h30

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	JUILLET 2023	TOTAL 2023 7 MOIS	TOTAL 2022 7 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	1 695,00 $	10 625,00 $	7 474,66 $
AUTRES REVENUS	574,00 $	3 750,00 $	3 101,00 $
TOTAL	2 269,00 $	14 375,00 $	10 575,66 $
DÉBOURSÉS	625,00 $	5 627,24 $	4 761,87 $
SURPLUS / DÉFICIT	1 644,00 $	8 747,76 $	5 813,79 $

ATTENTION

Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à

Françoise Rousseau 514-323-5078

- Le comité de pastorale

Comité des loisirs
514-955-2190
de la résidence du Fil de l'eau

CONFÉRENCE

Responsable :
Julia Primeau

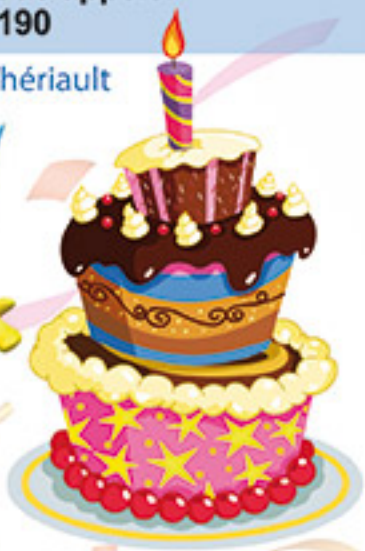
Anniversaires - Septembre 2023

À l'occasion de votre anniversaire, vous êtes conviés à **un dîner** offert par M. Migliara et Mme Trépanier qui aura lieu **mercredi le 13 septembre à 12h00** au restaurant La Rivièra.

Les fêtés seulement y participent et une section spéciale leur est réservée. Les conjoints seront invités lors de leurs mois d'anniversaire.

Vous recevrez votre invitation personnelle, il est important de nous appeler pour nous informer si vous viendrez ou non : 514-955-2190

Écriture de l'invitation : Marielle Gauthier / Responsable de l'activité : Claudette Thériault



Septembre 2023

Lucette Chevalier..... 1
Ginette Legault..... 1
Raymonde Dumontier..... 2
Gisèle Provencher..... 2
Jacques Piquette..... 2
Angeline Cabot..... 3
Vera Polillo..... 3
Danièle Duguay..... 3
Suzanne Laurin..... 3
Guy Dubé..... 5
Giovanni Selitto..... 5
Folco Vincenzo..... 7
Thérèse Bienvenu..... 7
Pierrette Lanctot..... 8
Jean-guy Rocheleau..... 9
Denis Cunningham..... 10
Louisette Langlois..... 11
Guy Lévesque..... 12
Valmont Lelièvre..... 13
Louise Desjardins..... 13
Yolande Grégoire..... 13
Suzanne Leclerc..... 14
Gilles Benjamin..... 14
Umberto Bertoldini..... 15
Lucille Leroux..... 16
Thérèse Giroux..... 16
Ginette Girard..... 17
Claire Deslongchamps..... 18
Gisèle Amesse..... 18
Pierre Boivin..... 18
Jean-Paul Malo..... 19
Pamphile Leblanc..... 19
Louise Frégeau..... 20
Nicole Hurtubise..... 21
Raymond Lanctot..... 21
Solange Asselin..... 21
Theresa Blais..... 21
Cécile Lacroix..... 22
Jocelaine Lapemière..... 22
Jacqueline Forget..... 23
Yvon Pagé..... 23
Lydia Lemay..... 23
Lucie Paquette..... 23
Marie Loisel..... 23
Gilles Parent..... 23
Diane Masse..... 24
Louise Goulet..... 26
André Boileau..... 26
Marie-Cécile Morin..... 26
Rolande Berthelette..... 26
Claudette Brodeur..... 26
Boisselle Florence..... 26
Rita Balthazard..... 27
Carmela Re..... 27
Marguerite Bilodeau..... 27
Monique Côté..... 27
Lucianna Di Rocco..... 27
Gisèle Galameau..... 27
Béatrice Bédard..... 28
Michel De Grève..... 28
Robert Desautels..... 28
Aliette O'Donoughue..... 28
Guy Arsenault..... 30
Denise Genest..... 30
Lucille Mérineau-Blouin..... 30
Roger Lagacé..... 30

Cinéma

514-955-2190

CORDIALE BIENVENUE

SEPTEMBRE 2023

ENTRÉE LIBRE

Ouverture des portes **15 MINUTES** avant les projections.

VARIÉTÉS DU DIMANCHE 14h00

10 septembre : RICHARD ABEL, Elegancia
Spectacle présenté sur le réseau américain PBS

17 septembre : LE QUATUOR, titre original QUARTET
Comédie, drame, musique

24 septembre : THE CANADIAN TENORS,
Spectacle en direct du Royal Conservatory of Music, Toronto

DÉTAILS ET SYNOPSIS

Pour détails et synopsis, veuillez consulter l'affiche à la porte du cinéma.
Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé, un autre choix sera proposé.
Merci de votre compréhension.

Responsable : Clémence Lepage

BON CINÉMA!

Retrouvez votre énergie en évitant ces pièges et ainsi vous profiterez mieux de la vie.

Le comité a fêté ses bénévoles lors d'une soirée musicale au mois de juin. Nous avons vécu une belle expérience avec l'excellent groupe de musiciens de Guy Labbé.

RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau

Merci à M. Migliara, Mme Trépanier pour cette belle semaine de cinéma que vous nous avez permis de vivre au mois de juin dernier.

Festival du cinéma 2023

Toute notre appréciation va à Anne-Marie Chevrier pour son choix de film ainsi qu'à l'équipe qui a travaillé avec elle.

Nous apprécions beaucoup le travail des bénévoles pour déplacer les déambulateurs et distribuer des collations.

Fête nationale

La chanteuse et imitatrice Lyne Raîche est venue animer notre soirée de la fête nationale du Québec.

Notre dîner du 24 juin était excellent et une foule nombreuse y a participé.

Merci chef Adamo!

Merci M. Migliara pour le vin fourni!

Merci aux bénévoles qui ont rendu cette journée mémorable!

1er juillet

Le 1er juillet fêté en grand Au Fil de l'Eau avec la participation d'**Alain Dumas** et de son équipe.

Merci M. Migliara et Mme Trépanier de nous faire profiter de tous ces avantages.

Les olympiades des aînés 2023

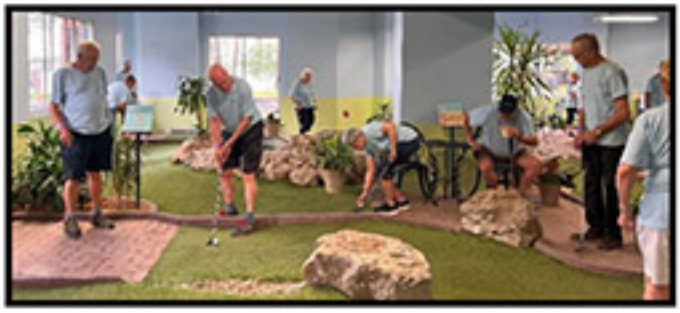
La traditionnelle parade sur le boulevard Gouin

La mascotte des jeux

La cavalerie

Le goûter à la résidence Aimé-Léonard

Les joueurs de mini-golf



Les joueurs de quilles sur écran

Les joueurs de OKO

Horaire des cours Automne 2023

514-955-2190

Jour	Heure	Cours	Catégorie	Endroit	Responsables	Professeur
Lundi	9h00	italien		salle Grégoire		Carolina Amendola
	10h00	danse	intermédiaire	salle Delorme	Francine Verdon	S. Beauchamp
	10h45	italien		salle Grégoire		Carolina Amendola
	13h00	danse	avancé	salle Delorme	L. Desrochers	S. Beauchamp
Mardi	10h00	yoga		salle Delorme		Carole Morency
	13h00	cond. physique		salle Delorme	Lucille Gélinas	Josianne
	14h15	cond. physique		salle Delorme	Gisèle Phaneuf	
	15h30	cond. physique	avancé	salle Delorme		Patricia Messier
Mercredi	9h00	aquaforme	avancé	piscine	Josianne Lapierre	
	10h00	aquaforme	modéré	piscine	M. Edstrom	Josianne
	10h00	danse	débutant	salle Delorme	Yvette Tardif	Maryse Gagnon
	11h00	aquaforme	léger	piscine	Josianne Lapierre	
	12h30	crochet		bibliothèque	Francine Lemieux	
	13h30	danse	pratique	salle Delorme	Betty McLeod	S. Beauchamp
Jeudi	9h00	fonctions cognitives		salle Grégoire		Carolina Amendola
	10h15	aquaforme	modéré	piscine	Josianne Lapierre	
	10h45	fonctions cognitives		salle Grégoire		Carolina Amendola
Vendredi	9h00	J'écris ma vie		salle de cartes	Johanne Turcotte	
	9h00	mode de vie		salle Grégoire		Emmanuelle Désiré
	10h45	mode de vie		salle Grégoire		Emmanuelle Désiré

Carte de membre obligatoire en tout temps

Inscription aux cours dans la salle Delorme mardi le 5 septembre 2023 de 9h30 à 12h00

****** Début des cours :**
Dans la semaine du 18 septembre 2023 et ils seront d'une durée de 10 semaines.

DANSE :
60,00 $ pour les cours avancés, intermédiaires et débutants comprenant la pratique.
12,00 $ pour la pratique seulement

****** Pour avantager tout le monde,**
acceptez de changer de niveau de danse, ce qui faciliterait l'équilibre des groupes.

YOGA : Prix à venir avec un minimum de 15 personnes.

TAI CHI : Prix à venir avec un minimum de 15 personnes / Jour et horaire à déterminer.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE : 70,00$ Les cours seront ajustés selon les inscriptions.

AQUAFORME : 70,00$ Les cours seront ajustés selon les inscriptions.

CROCHET : 5,00$ chaque cours

***** INFORMATIQUE, ITALIEN, FONCTIONS COGNITIVES ET MODE DE VIE :**
Ces cours sont donnés par la Commission scolaire et vous pouvez encore vous inscrire.

Horaire des activités Automne 2023

514-955-2190

Jour	Heure	Activités	Endroit	Personnes responsables
Lundi	13h00	bridge	bibliothèque	Pierrette Bouchard
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	14h30	pétanque-atout	salle Delorme	Élizabeth David / Micheline David
	19h00	mini-golf	mini-golf	Clémence Lepage
Mardi	9h30	club de marche	entrée principale	Claudette Thériault
	13h00	dominos	bibliothèque	Cécile Saumur
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	18h30	cribbage	bibliothèque	Cécile Saumur / Guy Séguin
	19h00	billard	salle de billard	Gisèle Phaneuf
	19h00	pay-me	salle de cartes	Danielle Goulet / Denise Beaulieu
Mercredi	13h00	whist militaire	bibliothèque	Laurette Tremblay
	15h15	sacs de sable	salle Delorme	Lise Meunier / Aline Lajoie
	19h00	canasta	bibliothèque	Micheline Tremblay / Laurette Tremblay
	18h30	quilles sur écran	salle Delorme	Lise Chevrette
Jeudi	9h30	quilles sur écran	salle Delorme	Monique Séguin /Guy Séguin
	13h00	cartes 500	bibliothèque	Jeannine Landry
	13h00	palet	salle Delorme	Imelda Maillé / Paul-Émile Proulx
	13h00	scrabble	salle de cartes	Thérèse Dubé / Denise Patenaude
	13h30	baseball-poches	salle Delorme	Lise Meunier / Aline Lajoie
Vendredi	13h00	mamies tricoteuses	bibliothèque	Louise T. Brisebois

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DANS LA SALLE DELORME
MERCREDI LE 6 SEPTEMBRE DE 9H30 À 12H00

MERCI AUX RESPONSABLES DE VENIR PRENDRE LES INSCRIPTIONS.

**** Début des activités : dans la semaine du 18 septembre

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

*** Volontaires demandés à l'extérieur pour éplucher le blé d'inde vers 9h30.

Quand : jeudi le 14 septembre, salle Delorme à 12h00

Coût : Gracieuseté du comité des loisirs

Musique : André Chabot, chanteur qui vous accompagnera pour la danse jusqu'à 15h00

Remise de billets : jeudi le 7 septembre, à la bibliothèque entre 9h30 et 12h00

Nouvelle procédure : Les billets sont remis à la bibliothèque. Vous n'avez pas à arriver avant 9h00. 250 places dans la salle et les autres, vous pourrez le manger chez vous.

Nous ne formerons pas de groupes pour répartir dans les tables rectangulaires. Premiers arrivés, premiers servis.

Carte de membre obligatoire en tout temps

Cœur en Action

L'inscription pour tous les cours se fera le 5 septembre en avant-midi.
Les cours commenceront dans la semaine du 18 septembre 2023.

**Avant l'inscription, si vous avez des questions concernant les cours, venez nous voir au gymnase, ou appelez au 514-377-3761. On aura des périodes réservées pour répondre à vos questions. La journée de l'inscription n'est pas le meilleur moment pour nous poser vos questions.

Cours dans la salle Delorme, 10 semaines, 70$ (chèque à l'ordre du comité)

Conditionnement physique sur chaise	Mardi	13h00
		14h15
Conditionnement physique avancé		
	Mardi	15h30

Cours Aquaforme, 10 semaines, 70$ (chèque à l'ordre du comité)

Avancé	Mercredi	9h00
Intermédiaire		10h00
Léger		11h00
Intermédiaire	Jeudi	10h15

Cours dans la salle d'exercices : 6 semaines, membre du gym 36$, non-membre 42$

(chèque à l'ordre de Josianne Lapierre)

Équilibre	Lundi	11h30
		13h00
		13h45
	Mardi	11h30
	Jeudi	13h00
Posture	Mercredi	11h30
		13h00
	Jeudi	14h15
Pilates	Jeudi	11h30
Maintien de l'autonomie	Mercredi	14h45

*Si la demande est plus forte, nous allons ajouter des cours.

***N'oubliez pas qu'il est important d'annuler un rendez-vous pour un traitement, massage ou entraînement privé au moins 24 heures d'avance.

Des frais de 25.00 $ seront exigés pour une rencontre de 30 minutes manquée et des frais de 45.00$ pour une rencontre de 60 minutes. Ces frais seront appliqués dans les cas suivants :
- Si vous ne vous présentez pas au rendez-vous prévu
- Si une annulation sans préavis de 24 heures

Cette mesure est prise pour des raisons de respect des professionnels de la santé et de respect pour d'autres personnes qui auraient pu bénéficier du rendez-vous bloqué.

Merci de votre compréhension,
Josianne et Patricia

Le Magasin — NOUVEAU NOM POUR LE BAZAR

514-955-2190

Nouveau local : maintenant situé à la phase 4 au rez-de-chaussée, la dernière porte à droite passé le gymnase.

Heures d'ouverture : **lundi, mardi et mercredi de 13h00 à 15h30**

C'est maintenant ouvert au public,
vous pouvez donc avertir vos parents et amis.

Responsable : Nicole Dumoulin

Moitié-moitié

Reprise des ventes des moitié-moitié dans la semaine du 11 septembre. Vous pouvez acheter des billets du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 près du bureau des loisirs et au salon de la phase 3. Deux personnes ont la possibilité de se partager la moitié du montant récolté.

Vous avez 4 semaines pour réclamer votre prix. Bonne Chance!

Responsable : Louise T. Brisebois

Bingo

Le premier bingo de la saison aura lieu jeudi le 21 septembre.
Vous n'avez pas à réserver votre place pour jouer.

Présentez-vous à la salle Delorme pour 19h00 et amusez-vous!

N'oubliez pas votre carte de membre!

Responsables : Marielle Gauthier et Françoise Rousseau

Mini-Golf

Les trous d'un coup du mini-golf
pour le mois de septembre

18 septembre = **4**
25 septembre = **12**

Responsable : Clémence Lepage

Voyages — AVEC LE GROUPE 'EXPRESSIONS VOYAGES'

Tous les mardis matin, une personne est sur place
pour vous offrir différentes sorties, excursions, séjours…

Endroit : près du bureau des loisirs de 9h00 à 11h00

Venez rencontrer la conseillère Odette Dupont.

Responsable : Huguette Lauzon

Magasinage

Un autobus vous emmènera au centre d'achats. Vous devez réserver votre place à la réception dans la semaine précédant la sortie.

Date : jeudi le 28 septembre 2023

Départ : 9h30 à la phase 4. Retour à partir du centre d'achat : 14h30

Coût : 15,00$ payable à l'avance et non remboursable.
Minimum de 20 personnes, sinon annulé. Réservé aux résidents seulement.

Responsable : Louise Brisebois

Casino
Playground à Kahnawake

MERCREDI LE 27 SEPTEMBRE 2023

DÉPART de la phase 4 : 11h15
RETOUR : 18h30

Coût : 40$
Crédit de jeu : 10$
Coupon-repas: 10$

Responsable : Huguette Lauzon

BANQUE NATIONALE

Pour rencontrer les experts, vous devez prendre rendez-vous au **514-327-1611** et faire le **4** pour parler avec un conseiller.
Les heures de bureau à la résidence sont les mercredis **de 10h00 à 12h00** sur rendez-vous seulement.

METRO Plus

SUPER MARCHÉ ANJOU
7172 BOMBARDIER, ANJOU ► 514-352-5447, POSTE 0

Pour les commandes téléphoniques, vous devez appeler au **514-352-5447 poste 0,** le **vendredi** et le **lundi avant-midi** en laissant vos coordonnées. Une personne vous rappellera afin de prendre votre commande. Prévoyez un coût de 4,00$ pour la livraison et 4,00$ de plus si votre commande est moins de 50$. Le pourboire n'est plus automatique.

L'AUTOBUS METRO passe le **JEUDI** seulement à 9h30 pour un retour à 11h30.

IGA extra

L'AUTOBUS IGA passe :
mercredi : départ 9h00 et 11h00 ..... retour 10h50 et 12h45
vendredi : départ 9h00, 10h00 et 11h30 ..... retour 10h50, 11h45 et 13h30

********* **IGA en ligne devient 'VOILÀ' :**
épicerie en ligne et livraison directement de l'entrepôt.

Avant de prier... Crois
Avant de parler... Écoute
Avant de juger... Comprends
Avant d'écrire... Pense
Avant d'abandonner... Essaie
Avant de mourir... Vis

Fleuves

Mot de 7 lettres à trouver: _____

S	U	D	N	I	R	P	E	I	N	D	R	A	L
I	R	U	O	S	S	I	M	R	E	G	I	N	A
A	M	O	U	R	E	L	U	I	S	I	V	N	R
R	M	I	P	P	I	S	S	I	S	S	I	M	U
Z	E	A	N	T	U	A	C	S	E	H	U	O	O
E	E	S	N	N	O	D	E	R	R	E	Q	D	A
Z	O	P	Y	A	O	O	N	A	S	N	L	A	A
E	T	A	R	H	P	U	E	E	E	O	A	R	E
B	I	E	N	N	O	R	A	G	I	H	D	O	M
M	G	M	E	R	I	O	L	A	N	R	A	L	M
A	R	E	B	U	N	A	D	T	E	A	U	O	O
Z	E	E	B	L	E	A	G	L	O	V	G	C	S

Aa
Amour
Colorado
Danube
Dniepr
Douro
Elbe
Escaut
Euphrate
Gange
Garonne
Guadalquivir
Indus
Inn
Loire
Mississippi
Missouri
Niger
Oder
Oural
Panama
Po
Rhin
Rhone
Seine
Somme
Tage
Tigre
Vistule
Volga
Yser
Zambeze

Habitations

Mot de 9 lettres à trouver: _____

Louisette

E	T	N	E	M	E	T	R	A	P	P	A	H
E	T	I	G	A	H	C	T	A	D	E	U	W
E	N	O	S	I	A	M	E	U	I	T	E	O
L	E	E	U	Q	A	R	A	B	T	U	U	L
B	M	E	T	A	I	R	I	E	H	H	Q	A
U	R	I	A	M	I	G	L	O	O	A	O	G
E	E	S	Y	O	U	R	T	E	M	C	C	N
M	F	B	N	Q	L	L	I	V	A	P	I	U
M	U	A	E	T	A	H	C	C	S	R	B	B
I	M	A	L	L	I	V	T	E	L	A	H	C
E	C	N	E	D	I	S	E	R	E	S	A	C

Appartement
Baraque
Bicoque
Bungalow
Cahute
Case
Chalet
Château
Datcha
Ferme
Gite
Hutte
Igloo
Immeuble
Isba
Maison
Manoir
Mas
Métairie
Pavillon
Résidence
Villa
Yourte

Solution du dernier jeu : réservations

Comité des loisirs
514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR SEPTEMBRE 2023

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	1	2 Messe 16h00
3 Messe 10h30	4 Fête du travail Bureau fermé	5 Inscription aux cours - Boutique 4 Saisons	6 Inscription aux activités - C.N. Chaussures - Bijoux FIFTH AVE	7 Remise de billets pour l'épluchette 9h30 bibliothèque	8	9 Messe 16h00
10 Messe 10h30	11 Début vente moitié-moitié - Créations S.B.	12 - Nimo Beaubien	13 Dîner des anniversaires 12h00	14 Bureau fermé Épluchette de blé d'inde salle Delorme 12h00	15	16 Messe 16h00
17 Messe 10h30	18 Début des cours et des activités - Boutique Sana - Créations florales et bijoux	19 - Chaussures Relax - Créations Vintage	20 - Boutique Oprion	21 Premier bingo de la saison Inscription conférence 13h00 près du bureau	22	23 Messe 16h00
24 Messe 10h30	25 - Boutique Nature logique	26 - Boutique Sheena - Verger Richard Legault	27 * Casino Kahnawake	28 Magasinage Carrefour Laval	29 Soirée de danse Jacques Gravel 19h30 salle Delorme	30 Messe 16h00

Bingo: jeudi 19h00

Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

Cinéma : dimanche 14 h00

Adamo fête ses 2 ans parmi nous avec un délicieux souper. M. Migliara et le père d'Adamo ont participé avec lui à la cuisson sur broche du porc et de l'agneau. Quel repas goûteux nous avons dégusté !

Un merci spécial à son personnel pour l'excellent service aux tables!

L'animation de la musique pour la danse a été assurée par le Duo Passeport.