Le Journal

Comité des loisirs

Vol.26 | No 6
Avril 2022

AU FIL DE L'EAU

Jean-Paul Émard
Envol des oies sauvages

Avril 2022

4 Semaine avec 3 tirages Moitié-Moitié
10 Portes ouvertes
12 Casino
13 Remise de billets pour le spectacle du 22 avril
15 Bureau des loisirs **FERMÉ**
17 JOYEUSES PÂQUES!
18 Bureau des loisirs **FERMÉ**
22 Spectacle 'Les plus belles années de Joe Dassin' avec Jeape Carreno
24 Portes ouvertes
25 Inscription zoothérapie
26 Zoothérapie, salon de la phase 3
29 Soirée Jacques Gravel

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence avec COV.

SUIVEZ-NOUS SUR f

514-955-2190

Hommage

Permettez-moi, aujourd'hui, de rendre hommage à une personne remarquable qui depuis huit ans déjà nous ravis par son travail exceptionnel pour nous offrir chaque mois un bijou de connaissances, d'informations et de divertissements dans le 'Journal du comité des loisirs' et j'ai nommé **Mme Louisette Desrochers**.

Elle y consacre tellement d'heures avec professionnalisme et esthétisme et tout cela accompagné de bonne humeur et d'une grande générosité.

Chère Louisette, acceptez toute notre reconnaissance pour ce travail remarquable et pour votre présence assidue au poste de secrétaire au sein de l'équipe du comité des loisirs de notre belle résidence 'Au Fil de l'Eau'.

Le Journal nous permet de demeurer à l'affût de toutes les activités et nouvelles qui animent notre vie au quotidien.

Merci également à toutes les personnes qui de près ou de loin y participent.
Mireille Gemme

« Ne me demande pas de me rappeler,
N'essaie pas de me faire comprendre
Laisse-moi me reposer.
Fais-moi savoir que tu es avec moi
Embrasse mon cou et tiens ma main
Je suis triste malade et perdu,
Tout ce que je sais
C'est que j'ai besoin de toi,
Ne perd pas patience avec moi,
Ne sacre pas, ne crie pas, ne pleure pas,
Je n'y peux rien de ce qui m'arrive,
Même, si j'essaie d'être différent
Je n'y arrive pas.
Rappelle-toi que j'ai besoin de toi,
que le meilleur de moi est parti
N'abandonne pas, reste à mes côtés.
Aime-moi jusqu'à la fin de ma vie. »

Le Journal
AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHE Louisette Desrochers
GRAPHISTE Rachel Raymond
CORRECTION Claudette Thériault
PHOTOGRAPHIE Louisette Desrochers

Mot du propriétaire

Chers résidents, chères résidentes,

Monsieur Salvatore Migliara et Mme Danièle Trépanier vous souhaitent Joyeuses Pâques !

Que le soleil soit au rendez-vous pour cette belle fête et que vous passiez tous un excellent moment en famille.

Message aux nouveaux venus

M Salvatore Migliara, propriétaire de la résidence Au Fil de l'Eau souhaite au nom des résidents et résidentes une chaleureuse bienvenue aux nouveaux venus parmi nous :

Mme Carole Lynch, Mme Anne-Marie Grenier, M. André Lafortune, M. Denis Couture, Mme Louise Couillard, M. Raymond Gaudreau, Mme Manon Jean, M. Giulio Carra.

Merci d'avoir choisi la résidence Au Fil de l'Eau pour vous joindre à notre grande famille.

Crédit d'impôt

REVENU QUÉBEC

Vous pouvez faire une demande de versements anticipés pour le maintien à domicile. Il est alors important de prendre rendez-vous avec **Malika Mambro.** Des frais de 20.00$ vous seront facturés pour la demande.

Pour les nouveaux locataires, il faut ouvrir votre dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre vous devrez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour votre versement mensuel dans votre compte bancaire.

Par la suite, **à chaque reconduction de votre bail**, il faut aussi faire une demande de renouvellement auprès du gouvernement du Québec.

Le relevé 31 vous a été remis par le propriétaire.

RELEVÉ 31

Ce relevé sert à déclarer les renseignements sur l'occupation d'un logement au 31 décembre de chaque année. Les renseignements fournis sur ce relevé seront utilisés par le locataire qui demande le crédit d'impôt pour solidarité dans sa déclaration de revenus.

Livraisons

Vous devez aviser la réception 24 heures d'avance pour toute livraison de boîtes et/ou de meubles que vous attendez afin de l'inscrire au calendrier sinon il y aura risque de refus. Prière d'aviser vos fournisseurs qu'ils doivent passer par les garages intérieurs. Ils ne doivent se présenter à la réception avec leur livraison.

Rappels de la direction

RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau

Paiements

Mode de paiement pour une facture supplémentaire : Seulement les chèques sont acceptés comme mode de paiement fait à la réception et à l'administration.

Sollicitations

Le printemps arrive à grands pas, nous vous rappelons d'être prudents et de ne pas ouvrir la porte aux solliciteurs.

Téléviseurs dans les corridors

Il est interdit d'éteindre les téléviseurs dans les aires communes.

Service étoile aux abonnés Cov Communication

*13 pour confirmer votre présence avant 9h30 AM
*21 pour rejoindre le Restaurant La Riviera directement
*24 si vous avez manqué le message général fait par l'administration
*34 pour connaître le menu du restaurant La Riviera

Salle de lavage communautaire

L'utilisation des laveuses et sécheuses doit s'effectuer dans des heures raisonnables afin de respecter la tranquillité des locataires. Le locataire doit s'assurer de laisser les appareils propres, le filtre de la sécheuse et la cuve. Merci de ne pas surcharger les appareils.

Appareils dans votre appartement

Toujours être présent lorsque le **lave-vaisselle** et/ou la **laveuse à linge** est en marche. Certains dégâts sont survenus pendant de courtes absences alors que ces appareils avaient été mis en marche avant de partir. De cette façon, si un problème survenait, vous seriez sur place au moment du bris et vous seriez en mesure de limiter les dégâts.

Boyaux d'entrée d'eau des laveuses : ces boyaux doivent être remplacés périodiquement. Leur durée de vie peut varier de 2 à 5 ans selon le type de boyau installé.

Boyau d'évacuation d'eau des laveuses : ces boyaux peuvent aussi se détériorer avec le temps et causer de petites fuites d'eau qui ne sont pas nécessairement repérables immédiatement. Il faut donc vérifier ces boyaux régulièrement car ces petites fuites peuvent entraîner de la moisissure qui pourrait plus tard demander des travaux de réparation assez majeurs.

Cœur en Action

L'équipe de Cœur en Action vous offre maintenant différents cours de groupe dans la salle d'exercices. Venez voir l'horaire devant la porte du local. Il pourra varier selon les sessions afin de permettre d'offrir les cours au plus grand nombre possible.

Pour commencer, nous vous offrons des cours de **30 minutes**. Nous aurons des sessions de 6 semaines, entrecoupées d'une semaine de pause pour de nouvelles inscriptions, et reprendre les cours s'il y a des imprévus.

La prochaine session débutera le 2 mai.
Les inscriptions seront la semaine du **25 avril**

COÛT :
30$ pour les membres de Cœur en Action
36$ pour les non-membres.

Voici une brève description des cours proposés :

- ÉQUILIBRE
Viser à maintenir ou améliorer l'équilibre par différents moyens,
par des exercices encadrés, tout en étant dans un environnement sécuritaire.

- POSTURE ET MOBILITÉ
Viser à maintenir ou améliorer la posture et la souplesse par des exercices travaillant la mobilité des articulations.

- PILATES SUR CHAISE
Renforcement postural, alignement corporel par divers exercices sur chaise selon la méthode Pilates.

S'adresser à Josianne Lapierre
pour les inscriptions et toutes les demandes d'informations **514-377-3761**

Casino de Montréal

Mardi le 12 avril 2022

Départ de la phase 4 à **8h30**

Retour : départ à **15h00** du casino

Inscription à la réception la semaine précédente.

Coût de l'autobus : à déterminer

Nombre limité de personnes dans l'autobus.

Petite annonce

On cherche un électricien
pour rétablir le courant entre les gens,

un opticien pour changer leur regard,
un maçon pour bâtir la paix,

un jardinier pour cultiver la pensée

et surtout un professeur de
mathématique pour nous apprendre
à compter les uns sur les autres.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Horaire des commerces

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
** Dépanneur Le Bel Âge	Lundi au vendredi	8h30 à 17h30	514-322-1998
(nettoyage, cordonnerie, retouches)	Samedi et dimanche	8h30 à 17h30	
Pharmacie Sonia Boutin	Lundi au vendredi	10h00 à 15h00	514-328-2646
	Pour urgences	15h00 à 17h00	
	Samedi	10h00 à 15h00	
fax: 514-328-2492	Pour urgences	10h00 à 15h00	
	Dimanche	Fermé	
Salle à manger La Rivièra	7 jours	8h00 à 20h00	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi	9h00 à 16h00	514-323-3030
	Mercredi-jeudi-vendredi	8h00 à 16h00	
	Samedi	8h00 à 15h00	
Clinique Médicale		Horaire sujet à changement	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Jeudi seulement	8h00 à 11h30	514-955-2170
* Docteur Benslimane (Généraliste)	Mercredi seulement	9h00 à 11h00	
Mme Carole Doucet, infirmière	Lundi, mercredi et jeudi	8h00 à 12h00	
Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Gymnastique et massage	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl.	8h00 à 17h00	514-327-4411
	*Samedi *Dimanche	9h00 à 16h00	
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

*** Pour la visite chez le médecin, apportez votre carte d'assurance maladie**

Chapelle St-Joseph

ACTIVITÉS POUR LE MOIS D'AVRIL 2022

HORAIRE DES MESSES

Mercredi et samedi : 16h00
Dimanche : 10h30

CÉLÉBRATION DU PARDON DE DIEU

Mercredi, le 6 avril à 16h00

SEMAINE SAINTE DU 10 AU 17 AVRIL 2022

Dimanche, le 10 avril 2022, dimanche des rameaux, messe à 10h30
Jeudi saint, le 14 avril 2022, célébration de la Cène à 16h00
Vendredi saint, le 15 avril 2022, célébration de la mort de Jésus à 15h00

VIGILE PASCALE ET MESSE DE PÂQUES À 16H00

Samedi saint, le 16 avril 2022

CÉLÉBRATION DE LA MESSE DE PÂQUES À 10H30

Dimanche de Pâques, le 17 avril 2022

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	FÉVRIER 2022	TOTAL 2022 2 MOIS	TOTAL 2021 2 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	1260,00	1260,00	------
AUTRES REVENUS	407,00	407,00	------
TOTAL	1667,00	1667,00	------
DÉBOURSÉS	651,87	651,87	------
SURPLUS / DÉFICIT	1015,13	1015,13	------

ATTENTION

Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à **Françoise Rousseau 514-323-5078**

Jean-Jacques Mireault - Prêtre
et le comité de pastorale

BONNE FÊTE !

Nos meilleurs vœux de santé et de bonheur à monsieur l'abbé Jean-Jacques Mireault dont l'anniversaire de naissance est le 8 avril.

Cinéma

AVRIL 2022

CORDIALE BIENVENUE **ENTRÉE LIBRE**

Inscription à l'entrée du cinéma du lundi au vendredi
Ouverture des portes 10 minutes avant les projections.
Respect obligatoire des consignes sanitaires en vigueur.

FILMS DU SAMEDI 19h30

AVRIL 2022

2 avril : La Chute de l'Empire Américain, 2018 (suspense)
9 avril : Un jour, 2021 (mélodrame)
16 avril : La Main de Dieu, 2021 (autobiographie)
23 avril : En Bonne compagnie, 2005 (humoristique)
30 avril : Le Porte-bonheur, 2012 (drame sentimental)

VARIÉTÉS DU DIMANCHE 14h00

AVRIL 2022

3 avril : Luciano Pavarotti (Concert , Buenos Aires 1991)
10 avril : Musique pour la PAIX (Chants de l'Orient et de l'Occident)
17 avril : Richard Clayderman , pianiste (L'essentiel)
24 avril : Lara Fabian (En direct Centre Molson 1997)
1er mai : Erisonis Koncerti (Troupe, danse légendaire de la Géorgie)

DÉTAILS ET SYNOPSIS
Consultez les affiches à la porte du cinéma et à l'entrée du local postal.
Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé, un autre choix sera proposé.

Merci de votre compréhension.
Clémence Lepage et Anne-Marie Chevrier

BON CINÉMA !

La vie commence à 75 ans

Les premiers 75 ans sont les plus difficiles. À 65 ans, on vous fait des reproches au moindre oubli; mais, passé 75, quoi que vous fassiez, vous avec toujours l'excuse parfaite :
'J'AI PLUS DE 75 ANS'.

Souvenez-vous quand vous avez atteint 65 ans. Chacun a surveillé le moment où vous alliez prendre votre retraite; on s'est informé de votre arthrite; ou s'est montré agacé parce que vous deveniez un peu dur d'oreille, tandis que si vous avez dépassé le cap des 75 ans, on a été surpris de vous voir encore en vie, on vous traite avec respect, tout simplement parce que vous avez vécu aussi longtemps. Alors, répétez souvent :
'J'AI PLUS DE 75 ANS'.

Une fois franchi le cap des 75, commence une série de joyeux événements : chacun veut porter vos bagages et vous aider à monter les escaliers. S'il vous arrive d'oublier votre nom ou celui d'un ami, ou si vous avez promis d'être à trois places à la fois, vous n'avez qu'à dire :
'J'AI PLUS DE 75 ANS'.

Comme vous le constatez, prenez plaisir à avoir 75 ans et plus.
Alors portez fièrement vos
75, 80, 85, 90, 95, ou 100 ans et annoncez-le à tous!

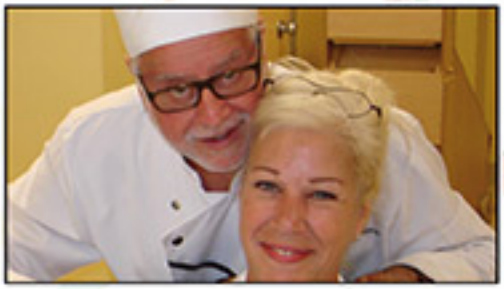
Anniversaires du mois d'avril 2022

M. Migliara et Mme Trépanier vous offrent un déjeuner pour votre anniversaire.

NOUS NE SAVONS PAS ENCORE LA DATE.

Lorsque nous vous le dirons, **il sera important de nous appeler** au **514-955-2190** pour nous informer si vous viendrez ou non.

Un cadeau est prévu pour vous, mais nous ne l'avons pas encore. Nous vous aviserons.



Les fêtés seulement y participent et une section spéciale leur est réservée.
Les conjoints seront invités lors de leurs mois d'anniversaire.

Avril

Cécile Saumur	1
Suzanne Bélisle	1
Jean-Claude Picard	2
Marie Reeves	2
Rollande Pellerin	3
Lucette Forget	3
Paul Roy	3
André Desjardins	4
Marie-Claire Noury	4
Rita Bouchard	4
Maria Rinaldi	6
Claire Huppé Lalonde	7
Juliette B. Émard	7
Jean-Jacques Mireault	8
Alice Picard	8
Lise Ste-Marie	8
Betty Mc Leod	9
Pierre Hotte	10
Shirley Richard	10
Jeannine Fafard	11
Jacqueline Paquette	11
Claudette Brasseur-Durocher	11
Nicole Dumoulin	11
Gisèle Brunet	13
Fernande Gadoury (102 ans)	13
Francine Labelle	14
Giulio Tibaldo	14
Jacqueline Langlois	14
Jean Gariépy	15
Monique Aubry	15
Jean-Luc Bouffard	15
Francesca D'Errico	15
Micheline David	15
Guy Dumoulin	15
Marie-Josée Brulé	16
Stella Grenon	16
Jacqueline Lavoie	16
Delia Mongillo	18
Rachel D. Laplante	18
Ginette Wilhelmy	19
Pierre Marchand	20
Guy Beaudry	20
Claude Boivin	21
Nicole Nadeau	21
Pierre Lebrun	21
Denise Beauséjour	22
Denyse Leclerc	23
Thérèse Dubuc	23
Élizabeth David	24
Fleurette Corbeil	24
Claude Lavallée	24
Francine Bernier	24
Annette Frenette	25
Jean-Marie De Roy	25
René Therrien	25
Lise Laflamme	25
André Pelissier	26
Gisèle Beaudoin	26
Louisette Burns	26
Denise Chayer	27
Huguette Dussault	27
Denise Hébert	27
Madeleine Edstrom	28

Spectacle

Comité des loisirs
514-955-2190
de la résidence du Fil de l'eau

VENDREDI LE 22 AVRIL 2022
SALLE DELORME - 19H30

Jeape Careno chante
'Les plus belles années de Joe Dassin'.

REMISE DE BILLETS :
mercredi le 13 avril, foyer Delorme
de 9h30 à 12h00

Une gracieuseté de votre comité des loisirs.

Jeape Careno s'amuse à chanter Joe Dassin dont il dit avoir des affinités vocales.
Il a consacré beaucoup de temps à saisir l'énergie, la gestuelle et l'accent du chanteur.

Le spectacle passe en revue les grands classiques de Joe Dassin, mais fait également découvrir des pièces un peu moins connues de l'artiste.

Casse-têtes

De nombreux casse-têtes sont mis à votre disposition. Plusieurs personnes en profitent comme vous le témoigne la photo.

Pour aider au bon fonctionnement de cette activité, si vous voulez bien replacer la boîte terminée dans la même porte où vous l'avez prise. Et si par hasard, il manque un ou plusieurs morceaux, indiquez-le dans le sac ou ne le replacez pas sur la tablette et confiez-le plutôt à la personne responsable.

Merci de votre collaboration!

Restaurant La Rivièra

RR
RESTAURANT
LA RIVIERA

Les résidents sont chanceux et profitent pleinement des petits plats congelés que prépare le chef Adamo.

Merci aux bénévoles qui s'occupent des deux jours de vente. Voici les responsables des ventes et quelques acheteurs.

Horaire Printemps 2022

Comité des loisirs de la résidence du Fil de l'eau
514-955-2190

Carte de membre **obligatoire** en tout temps

COURS

Jour	Heure	Cours	Endroit	Responsables	Professeur
	10h00	Danse 'intermédiaires'	salle Delorme	G. Tremblay	S. Beauchamp
	13h00	Danse 'avancés'	salle Delorme		
Mardi	10h00	Yoga		cancellé, pas assez de participants	
	13h00	Cond. physique	salle Delorme	Pauline Latour	Josianne Lapierre
	14h15	Cond. physique	salle Delorme	Gisèle Phaneuf	
	15h30	Cond. physique	salle Delorme		
Mercredi	9h00	Aquaforme	piscine		Josianne Lapierre
	10h00	Aquaforme	piscine	M. Edstrom	
	10h00	Danse 'débutants'	salle Delorme	G. Tremblay	Maryse Gagnon
	11h00	Aquaforme	piscine	Josianne Lapierre	
	12h30	Crochet	Bibliothèque	Francine Lemieux	
	13h30	Pratique de danse	salle Delorme	G. Tremblay	S. Beauchamp
Jeudi	10h15	Aquaforme	piscine	Josianne Lapierre	

ACTIVITÉS

Jour	Heure	Activités	Endroit	Personnes responsables
Lundi	13h00	Bridge	bibliothèque	P. Plante/C. Provencher/ P. Bouchard
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	14h30	Pétanque-atout	salle Delorme	É. David / M. David
	19h00	Mini-golf	mini-golf	Clémence Lepage
Mardi	9h30	Club de marche	entrée principale	Claudette Thériault
	13h00	Dominos	bibliothèque	Yolande Dionne
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	18h30	Cribbage	bibliothèque	C. Saumur/C.&G. Provencher/G. Séguin
	19h00	Billard	salle de billard	Gisèle Phaneuf
	19h00	Pay-me	salle de cartes	D. Goulet/D. Beaulieu/G. Morrier
Mercredi	13h00	Cartes 500	bibliothèque	Jeannine Landry
	13h30	OKO	salle de cartes	Lise Edstrom
	13h30	Échecs	bibliothèque	Fausto Dorta
	18h30	Canasta	bibliothèque	M. Tremblay/L. Tremblay
	19h00	Quilles sur écran	salle Delorme	M. Ouellet/ M. Laurendeau
Jeudi	9h30	Quilles sur écran	salle Delorme	M. Séguin/G. Séguin
	13h00	Palet	salle Delorme	I. Maillé/ P.-É Proulx
	13h00	Scrabble	salle de cartes	T. Dubé/D. Patenaude
	13h30	Baseball-poches	salle Delorme	Lise Meunier/Aline Lajoie
Vendredi	13h00	Mamies tricoteuses	bibliothèque	Louise T. Brisebois
	13h30	Sacs de sable	salle Delorme	Lise Meunier/Aline Lajoie
	13h30	Échecs	salle de cartes	Fausto Dorta
	19h00	Cartes 500	bibliothèque	Gabriel Brissette

Bureau des loisirs

514-955-2190

Nous sommes à votre disposition
tous les jours du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Nous prendrons congé : vendredi saint et lundi de Pâques.

Pour les activités qui ont lieu le lundi de Pâques, demandez à la responsable si votre activité ou votre cours sera donné.

Pour les soirs de spectacle du vendredi, les activités n'ont pas lieu ce jour-là cause du placement de la salle.

Soirée de danse

N'oubliez pas que la soirée Jacques Gravel reprend **vendredi le 29 avril à 9h30** à la salle Delorme.
Venez danser au son de la belle musique que nous fait jouer **Stéphane Beauchamp**.

Moitié-moitié

Vous pouvez acheter vos billets **DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00** près du bureau des loisirs et au salon de la phase 3.

Vous avez **4** semaines pour réclamer votre prix. BONNE CHANCE!

À l'occasion de Pâques, nous offrons 3 tirages dans la semaine du 4 au 8 avril. Profitez-en!

Responsable : Louise T. Brisebois

Bingo

TOUS LES JEUDIS À 19H00

Vous n'avez plus à réserver votre place pour jouer au bingo. Présentez-vous à la salle Delorme pour 19h00 et amusez-vous !

Ayez en main votre carte de membre et présentez-la à la personne responsable.

Responsables : Marielle Gauthier et Françoise Rousseau

Présentez votre carte de membre

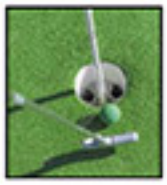
Mini-Golf

Responsable
Clémence Lepage

Les **trous d'un coup** du mini-golf **pour le mois d'avril :**

14 avril = 9 11 avril = 17
* 18 avril = 1 25 avril = 4

* vérifier avec Clémence si l'activité a lieu.



Zoothérapie avec Jimmy zoo'

514-955-2190

Au Bistro, mardi le 26 avril 2022 à 10h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU COMITÉ DES LOISIRS :
Lundi le 25 avril 2022 entre 9h00 et 12h00

Un service de zoothérapie vous est offert à la résidence.
C'est une rencontre d'environ une heure pendant laquelle vous aurez une participation active avec un petit animal.

Responsable : Claudette Lefebvre

1 fois par mois

BANQUE NATIONALE

Pour rencontrer les experts, vous devez prendre rendez-vous au **514-327-1611** et faire le **4** pour parler avec un conseiller.
Les heures de bureau à la résidence sont les mercredis **de 10h00 à 12h00** sur rendez-vous seulement.

METRO plus

SUPER MARCHÉ ANJOU
7172 BOMBARDIER, ANJOU ► 514-352-5447, POSTE 0

Pour les commandes téléphoniques, vous devez appeler au **514-352-5447 poste 0,** le **vendredi** et le **lundi avant-midi** en laissant vos coordonnées.
Une personne vous rappellera afin de prendre votre commande.
Prévoyez un coût de 4,00$ pour la livraison et 4,00$ de plus si votre commande est moins de 50$. Le pourboire n'est plus automatique.

L'autobus METRO passe le **LUNDI** et le **JEUDI** à 9h30 pour un retour à 11h30.
** le lundi le 1er arrêt se fait à Cité Rive et ensuite Au Fil de l'Eau.
** le jeudi le 1er arrêt se fait Au Fil de l'Eau.

IGA extra

L'autobus IGA passe :
mercredi : départ 9h00 et 11h00 ..... retour 10h50 et 12h45
vendredi : départ 9h00, 10h00 et 11h30 ..... retour 10h50, 11h45 et 13h30

SOLUTION DU JEU DU DERNIER JOURNAL

kalédioscope

Mot de 7 lettres à trouver: _____

M	E	C	H	E	R	I	A	L	L	I	P	A	C	T
R	C	B	I	G	O	U	D	I	H	E	N	D	E	E
U	E	E	B	E	S	S	E	R	T	T	A	N	T	P
E	I	C	A	P	O	I	L	S	O	E	T	O	N	U
L	T	I	R	M	V	C	R	N	I	T	T	L	E	O
U	I	S	B	G	O	O	S	O	G	A	E	B	N	T
O	V	E	I	E	S	U	F	E	V	R	H	L	A	E
C	L	A	E	L	R	E	S	I	R	A	A	C	M	E
O	A	U	R	E	Y	T	L	T	X	V	F	S	R	S
U	C	X	T	O	N	T	E	U	A	A	I	U	E	E
P	U	B	A	R	B	E	S	G	D	C	T	C	P	S
E	F	E	R	O	U	L	E	A	U	N	H	I	E	S
S	I	A	P	E	U	Q	U	N	I	O	O	E	F	O
E	U	Q	U	R	R	E	P	E	I	G	N	E	X	R
N	I	A	T	A	H	C	T	R	A	S	O	I	R	B

Barbe
Barbier
Bigoudi
Blond
Brosse
Calvitie
Capillaire
Chaise
Châtain
Ciseaux
Couette
Couleur
Coupe
Épais
Favoris
Fer
Fixatif
Gel
Gras
Lavage
Mèche
Moustache
Natte
Nuque
Ondulés
Peigne
Permanente
Perruque
Poil
Rasoir
Rouleau
Séchoir
Service
Styliste
Teinture
Tête
Tonsure
Tonte
Toupet
Tresse

Louisette

LES OS

Mot de 9 lettres: _____

Maxillaire
Occipital
Calcanéum
Phalanges
Clavicule
Métacarpe
Omoplate
Pariétal
Temporal
Humérus
Frontal
Sternum
Cubitus
Cuboïde
Rotule
Hyoïde
Coccyx
Orbite
Péroné
Sacrum
Fémur
Côtes
Tarse
Vomer
Tibia
Axis

S	U	R	E	M	U	H	X	Y	C	C	O	C
A	I	B	I	T	L	A	T	N	O	R	F	C
E	R	I	A	L	L	I	X	A	M	R	L	U
H	Y	O	I	D	E	L	U	T	O	R	A	B
L	L	M	E	T	A	C	A	R	P	E	T	I
A	A	E	L	U	C	I	V	A	L	C	I	T
T	R	D	S	E	G	N	A	L	A	H	P	U
E	O	I	R	M	U	N	R	E	T	S	I	S
I	P	O	E	R	S	L	T	G	E	T	C	A
R	M	B	M	U	E	N	A	C	L	A	C	C
A	E	U	O	M	T	E	T	I	B	R	O	R
P	T	C	V	E	O	A	A	A	E	S	S	U
S	I	X	A	F	C	E	N	O	R	E	P	M

514-955-2190

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR AVRIL 2022

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
27	28	29	30	31	1	2 Messe 16h00
3 Messe 10h30	4 - Boutique Carmen 3 tirages Moitié-Moitié cette semaine	5 - Chaussures Confort	6 - Bijoux Fifth Ave - Chocolats Nimo	7	8	9 Messe 16h00
10 Messe 10h30 Portes ouvertes	11	12 Casino	13 - Boutique Sheena - Les Délices de Marie Remise de billets spectacle du 22 9h30-12h00	14	15 Vendredi saint Bureau des loisirs fermé	16 Messe 16h00
17 Joyeuses Pâques Messe 10h30	18 Bureau des loisirs fermé	19 - Chaussures Relax	20 - Boutique Option	21	22 Spectacle Les Belles Années Joe Dassin 19h30	23 Messe 16h00
24 Messe 10h30 Portes ouvertes	25 - Créations DUCAN Inscription zoothérapie comité des loisirs	26 Zoothérapie	27	28	29 Soirée Jacques Gravel Salle Delorme 19h30	30 Messe 16h00

Bingo: tous les jeudis 19h00

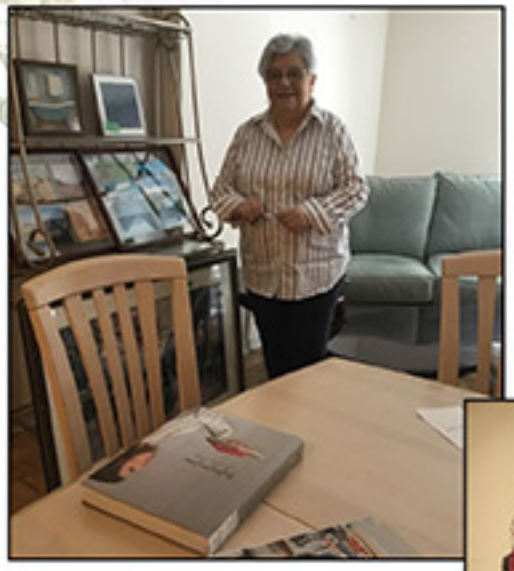
Bibliothèque tous les mardis de 9h30 - 11h30

Messe tous les mercredis 16h00

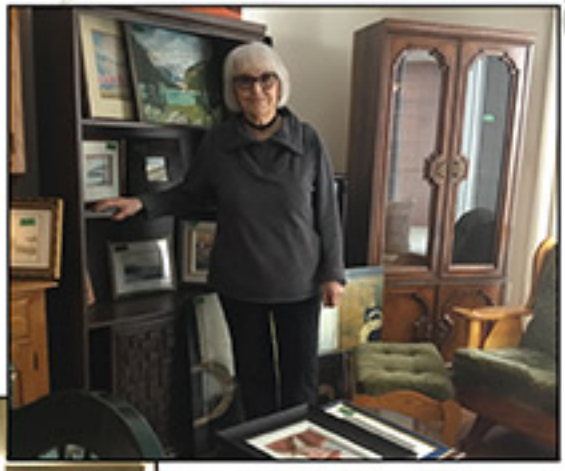
Cinéma: dimanche 14h00 et samedi 19h30

Bazar

Comité des loisirs de la résidence du Fil de l'eau
514-955-2190



Nicole Dumoulin,
RESPONSABLE



Francine Labelle et
Huguette Lachance
À LA VENTE

Guy Dubé et
Guy Dumoulin
AU TRANSPORT

LES INFORMATIONS **514-323-4708 OU 514-321-7006**

Nouvel horaire pour le bazar : lundi, mardi et mercredi de 13h00 à 15h30

POUR LES PETITS OBJETS :magasin au sous-sol

POUR LES MEUBLES : appartements 207 et 703 à la phase 3.

POUR VOS OBJETS À DONNER : apportez-les au magasin dans les heures d'ouverture.

POUR LES MEUBLES À DONNER, appelez au 514-321-7006 et la personne prendra entente avec vous.

L'argent ramassé par les ventes profite à tous les membres du comité des loisirs.

Merci pour votre grande participation,
soit en donnant des choses ou en allant magasiner. Ça profite à vous et à nous.