Le Journal
AU FIL DE L'EAU
Comité des loisirs

Vol.23 | No 8
MAI 2019

MAI

Bonne fête des Mères!

1 Vente de billets : Souper fête des mères et des pères
6 Tirage des tables pour le souper
7 Inscription aux jeux d'été
8 Vente de billets 'Au temps des cabarets'
9 Renouvellement de la carte OPUS
10 Souper fête des mères et des pères
12 Fête des mères!
14 Réception, 5 à 7, joueurs de quilles extérieures
15 Vente de billets pour la danse : 'La vie en rose'
16 Dîner des anniversaires
20 Bureau des loisirs fermé
21 Conférence, salle de cinéma
22 Casino
24 Spectacle 'Au temps des cabarets'
30 Dernier bingo de la saison
31 Dernière danse de la saison 'La vie en rose'

Pour nous joindre

SUIVEZ-NOUS SUR

RÉCEPTION 514-327-4411
BUREAU DES LOISIRS 514-955-2190
BAZAR 514-323-4708

COURRIEL comitedesloisirs.montreal@gmail.com
SITE INTERNET www.aufildeleau.net

Service Wi-Fi dans les aires communes de la résidence.
Informez-vous à la réception pour obtenir les mots de passe.

La cabane à sucre à la résidence

Hummmm...

Le Journal
AU FIL DE L'EAU

RÉDACTION | RECHERCHES Louisette Desrochers • Jocelyne Desjardins
GRAPHISTE Rachel Raymond
CORRECTIONS Francine Labelle • Nicole Dumoulin
PHOTOGRAPHIES Yves McNeil • Gilles André • Louisette Desrochers

Mot du propriétaire

Chers résidents, chères résidentes,

À l'occasion de la fête des mères, dimanche le 12 mai, M. Salvatore Migliara et Mme Danièle Trépanier désirent souhaiter à toutes les mamans une journée remarquable.

Pour toutes les mères, c'est aujourd'hui l'occasion rêvée de se laisser gâter un peu, de ranger leur tablier en essayant d'oublier qu'elles sont au service de la famille durant tout le reste de l'année. C'est en somme pour elles, l'occasion idéale de se la couler douce!

Beaucoup de bonheur en cette fête des mères!

DANIÈLE TRÉPANIER ET SALVATORE MIGLIARA

MESSAGE AUX NOUVEAUX VENUS

M. Migliara profite de l'occasion pour également souhaiter au nom de tous les résidents une chaleureuse bienvenue aux nouveaux venus parmi nous :

Linda Lima, Barbara Ceh, Ghyslaine Boulanger, Pierrette Arpin, Nicole Vézina, Anita Flageol, Marielle Anderson, Marjoric Gauthier, Nicole Nadeau, Liliane Bergeron, Marielle Ladouceur, Lise Dagenais, Solange Asselin, Regis Asselin, Isabelle Dufort, Jean-Pierre St-Germain, Raymonde Dugré.

Par la même occasion, c'est avec grand plaisir que nous souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe de la résidence Au Fil de l'Eau à Mme Renée Blais, agente de location et Mme Sylvie Lamoureux, réceptionniste.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Crédit d'impôt

LES MERCREDIS
1, 8, 15, 22, 29 mai 2019
en avant-midi seulement
de 10h00 à 11h45

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE POUR VOTRE DEMANDE DE MAINTIEN À DOMICILE ?

Mme Suzanne Jobin se fait un plaisir de vous recevoir. Vous avez simplement à vous présenter à la réception, demander un numéro et lorsque votre tour arrivera elle ira vous chercher.

Pour les nouveaux locataires il faut ouvrir votre dossier auprès du gouvernement du Québec. Lors de votre rencontre vous devrez fournir un spécimen de chèque pour faire une demande de dépôt direct pour votre versement mensuel dans votre compte bancaire, ceci s'adresse pour une première demande. Des frais de 13.80$ vous seront facturés pour cette demande.

Par la suite, à chaque reconduction de votre bail, il faut aussi faire un renouvellement de votre demande auprès du Gouvernement du Québec. Des frais de 11.50$ vous seront facturés pour cette demande.

Au plaisir de vous rencontrer, Suzanne Jobin

Rappels de la direction

RÉSIDENCE
Au Fil de l'Eau

À LA RÉSIDENCE AU FIL DE L'EAU, LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS!

DEMANDE DE SERVICE

Plusieurs d'entre vous, avez commencé à laver les vitres de votre appartement. À la suite d'un léger incident et pour éviter d'autres accidents, nous vous demandons d'être très prudents pour ne pas échapper les volets des fenêtres.

Voici une solution efficace, pour une modique somme, vous pouvez faire appel à Segundo du Service Huaman au 514-794-8961.

SOLLICITATIONS : FAITES ATTENTION!

Nous vous rappelons d'être très vigilants lorsqu'une personne vous téléphone pour vous demander de l'argent à la suite d'un accident survenu à un membre de votre famille et/ou vous demande d'ouvrir la porte pour visiter votre logement. N'hésitez pas à avertir la réception si cela se produit.
En tout temps, ne pas donner accès aux inconnus qui demandent de leur ouvrir la porte de l'entrée principale.

BALCONS

Nous vous recommandons d'enlever la toile protectrice de vos meubles de patio sur votre balcon et de vérifier si les pigeons ont fait leurs nids! Si oui, communiquez immédiatement avec la réception.

PISTE CYCLABLE

La piste cyclable est maintenant ouverte. À chaque année, plusieurs cyclistes sont victimes d'accidents qui impliquent des automobilistes. Nous vous demandons d'être très vigilants lorsque vous entrez et sortez des garages.

EMMÉNAGEMENTS / DÉMÉNAGEMENTS / LIVRAISON ET/OU AUTRES

Tous les emménagements ou déménagements doivent être effectués du lundi au samedi inclusivement entre 8h00 et 12h00 et/ou 13h00 et 17h00. Vous devez avertir la réception 24 heures à l'avance afin de faire une demande de réservation d'ascenseur.

Toutes livraisons de meubles et/ou d'électroménagers doivent se faire par le garage, elles seront refusées à l'entrée principale.
Il est de votre responsabilité d'avertir votre fournisseur ainsi que l'administration.

Toute demande de service ou de réparation dans votre logement doit être adressée à la réception de la résidence Au Fil de l'Eau au 514-327-4411.

Nous vous remercions d'être attentifs à ces rappels.

N'HÉSITEZ PAS À VOUS INFORMER À LA RÉCEPTION POUR TOUTES QUESTIONS.

Souper thématique FÊTE DES MÈRES ET DES PÈRES

Bonne fête des Mères et des pères !

DATE : **vendredi le 10 mai 2019** à 17h30

LIEU : salle Delorme

COÛT : 30$ taxes, pourboire et vin compris

VENTE DE BILLETS : foyer Delorme
mercredi le 1er mai de 9h30 à 12h00

TIRAGE DES TABLES : lundi le 6 mai à 16h00

MUSIQUE : Charles Pomerleau

MENU

Risotto aux champignons et pancetta
Mille feuilles de veau
au fromage provolone servi avec
légumes et patates duchesse
Croustillant au mascarpone et fraises

Formez vos tables de 10 ou joignez-vous à celles déjà formées.

Restaurant La Rivièra

LES BRUNCHS DU DIMANCHE

Dates : 5 mai et le **19 mai**
Coût : 25$ taxes et pourboire compris.

Pour ceux qui ont des forfaits,
vous devez débourser 10$ lors de votre réservation.

Présentez-vous au restaurant afin de faire
votre réservation. Un reçu vous sera remis
et il faudra le présenter dès votre entrée au restaurant.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Apportez votre vin !

GIGINA

devient résidente permanente Au Fil de l'Eau.

Des bénévoles sont responsables de son bien-être et aussi de sa nourriture. Il vous est défendu de la nourrir et de la taquiner avec des objets.

Vous pouvez lui parler et elle vous répondra peut-être…

MERCI AUX BÉNÉVOLES qui ont bien répondu à nos demandes.

Chapelle St-Joseph

Activités de mai 2019

HORAIRE DES MESSES

* Mercredi 16h00
* Vendredi 16h00
* Samedi 16h00
* Dimanche à 10h30

PREMIER VENDREDI DU MOIS
Vendredi, 3 mai 2019
Adoration à **15h30** Eucharistie à **16h00**

DIMANCHE LE 12 MAI 2019

Messe offerte pour toutes nos mamans.

MERCI MAMAN !
Toi qui portes le cœur de Dieu
Toi qui répares les cœurs blessés
Toi qui diffuses la bonté, la tendresse
Toi qui resplendis l'Amour.

BONNE FÊTE À TOI, MAMAN!

ANDRÉ GRÉGOIRE

États financiers de la Chapelle St-Joseph

REVENUS	MARS 2019	TOTAL 2019 3 MOIS	TOTAL 2018 3 MOIS
QUÊTE / RÉSIDENCE	2 168,75	6 410,45	6 804,70
AUTRES REVENUS	651,00	1 876,30	2 568,72
TOTAL	2 819,75	8 286,75	9 373,42
DÉBOURSÉS	3 636,81	9 732,12	8 127,30
SURPLUS / DÉFICIT	-817,06	-1 445,37	1 246,12

- André Grégoire et le comité de pastorale

ATTENTION
Si vous désirez recevoir un reçu pour fin d'impôt, vous devez faire votre offrande sous enveloppe numérotée adressée à la paroisse Ste-Marthe. Pour obtenir ces enveloppes, demandez à
Françoise Rousseau 514-323-5078

BESOIN DE CHORISTES

Les répétitions ont lieu le mercredi de 9h45 à 11h00.
Il y a aussi une répétition à 9h45 le dimanche avant la messe de 10h30.

RÉSIDENCE

Au Fil de l'Eau

Horaire des commerces

Centre d'hébergement de la marée (CHSLD)	En cas d'urgence	24 / 24 heures	514-955-5229
Comité des Loisirs Le Bel Âge	Lundi au vendredi	9h00 à 12h00	514-955-2190
Dépanneur Le Bel Âge (avec service de nettoyage, de cordonnerie et retouches de vêtements)	Lundi au vendredi Samedi Dimanche	8h30 à 18h00 9h00 à 17h00 9h00 à 17h00	514-322-1998
Pharmacie Sonia Boutin	Lundi au vendredi Samedi	9h00 à 16h00 10h00 à 16h00	tél:514-328-2646 fax:514-328-2492
La pharmacie ferme ses portes entre 12h00 et 12h30 chaque jour. Les jours de fête, la pharmacie est ouverte de 12h00 à 16h30 **URGENCE pour vos médicaments, appelez** du lundi au vendredi jusqu'à 20h00, samedi et dimanche, jusqu'à 18h00			
Salle à manger La Rivièra	7 jours	9h00 à 19h00	514-321-8528
	menu *34	réservation *21	
Salon de coiffure Au Fil de l'Eau	Mardi Mercredi-jeudi-vendredi Samedi	9h00 à 16h00 8h00 à 16h00 8h00 à 15h00	514-323-3030
Clinique Médicale		**Horaire sujet à changement**	
* Docteur Burelle, cardiologue	(1 fois par mois sur RDV)	Requête du médecin traitant requise	
* Docteur Anatole Nguegno (Généraliste)	Voir l'horaire sur la porte de la clinique.	8h00 à 11h30	514-955-2170
* Docteur Benslimane (Généraliste)		9h00 à 11h00	514-955-2170
Mme Carole Doucet, infirmière	Même horaire que les médecins	8h00 à 12h00	514-955-2170
Inf.soins de pieds, Margita Durinova	Sur rendez-vous à domicile		514-515-1728
Massage thérapeutique	Sur rendez-vous	Josianne	514-377-3761
Milot & Tremblay-audioprothésistes	Sur rendez-vous à domicile	Isabelle Lamothe	514-321-2823
Administration / Réception	Lundi au vendredi incl. *Samedi *Dimanche	8h00 à 17h00 9h00 à 16h00	514-327-4411
S.T.M. (informations)			514-288-6287
COOP de l'Est Taxi			514-352-6000

*** Pour la visite chez le médecin, apportez votre carte d'assurance maladie**

Anniversaires du mois de mai 2019

Monsieur Salvatore Migliara et madame Danièle Trépanier invitent les fêtés du mois à un dîner spaghetti au restaurant La Rivièra : **jeudi, le 16 mai à 12h00.**
L'équipe du comité des loisirs vous servira avec plaisir. Nous vous y attendons.

Les personnes dont les noms apparaissent sur la liste qui suit, recevront une invitation personnalisée et devront confirmer leur présence à ce repas, soit en se présentant au bureau du comité des loisirs aux heures d'ouverture ou en téléphonant au numéro 514-955-2190.

Un cadeau vous sera offert de la part de la direction lors de ce dîner. Advenant votre absence, vous pourrez réclamer votre cadeau au comité des loisirs.

Mai

Mary Aubé	1
Jean-Paul Drouin	2
Denise Hardy	2
Antonio Della Foresta	2
Pierrette Valiquette	2
Jacqueline Durivage	3
André Bélanger	3
Yvonne Boulanger	4
Jovette Bastien	4
Berardino Ferrante	4
Gervais Charrière	4
Élize Évers	5
Monique Cinq-Mars	5
Irma Pilla	5
Jean Ouellette	6
Renée Dulude	7
Rose Ricordeau	9
Charles Provencher	9
Lucette Théberge Cailloux	9
Thérèse Chassay	11
Mario Donati	11
Gérard Lépine	12
Bernadette Caron	12
Huguette Sévigny	12
Nicole Dumoulin	13
Benoît Jeddry	14
Jeannine Lamoureux	14
Jacques Boulé	15
Roger Poirier	15
Réjeanne Phaneuf	16
Robert Ayotte	16
Thérèse Mathieu	17
Bernadette Prairie	17
Mariette Trépanier	18
Florent Lapierre	18
Diane Mathieu	19
Yvette Trottier	19
Francine Berger	19
Raymonde Scurti	20
Claire Morin	20
Micheline Marin	21
Benito Romanelli	22
Lise Séguin	23
Serge Cinq-Mars	24
Gisèle Perreault	24
Moïsette Tremblay	25
Lise Edstrom	25
Louise Beaudry	26
Cécile Gendron	26
Jacqueline Desjardins	28
Nicole Picard	29
Christiane Gauvin	29
Marguerite Nelson	30
Jean-Jacques Archambault	31

Comité des loisirs
514-955-2190
de la résidence au Fil de l'eau

Activités
Été 2019

Carte de membre **obligatoire** en tout temps

Jour	Heure	Activités	Endroit	Responsables
Lundi	13h00	Danse	salle Delorme	Nicole Lortie
	18h00	Palet	extérieur	Gaston Proulx
Mardi	9h30	Marche	extérieur	Claudette Thériault
	13h00	Danse	salle Delorme	Nicole Lortie
	13h30	Crochet	bibliothèque	Francine Lemieux
	18h00	Pétanque	extérieur	P.É. Proulx, C. Cloutier
Mercredi	18h00	Palet	extérieur	Gaston Proulx
Jeudi	18h00	Pétanque	extérieur	P.É. Proulx, C. Cloutier

L'inscription pour les jeux d'été se fera **mardi le 7 mai** de 9h30 à 12h00 au foyer Delorme.

Les activités d'été commenceront au début de juin, naturellement selon la température.

BOCCE

C'est une activité libre et sans compétition. Lorsque la température le permet, en après-midi et en soirée, à l'exception des heures réservées pour la pétanque, vous vous présentez et vous participez. Comme les participations ne sont pas enregistrées, vous ne serez pas invités au repas du 80%.

Lucille Leroux 514-645-1392 et Françoise Lemay 514-328-8790

COURS DE TABLETTES du 16 avril au 2 juillet 2019
Adressez-vous à Chantal Loyer
514-757-5008 ou chantalloyer@hotmail.com.

TENNIS SUR TABLE

C'est un jeu libre. Vous demandez le matériel à la réception et le rapportez après votre activité.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Les places sont limitées. Donnez votre nom au comité des loisirs pour vous renseigner sur les espaces disponibles. Nous sommes à la recherche d'une personne responsable.

Spectacle 'Elvis forever'

AVEC DANY VINCENT

Fête de St-Joseph

AVEC PARTAGE DU PAIN BÉNI DE L'AMITIÉ ET DES PETITS GÂTEAUX ST-JOSEPH

Souper thématique FÊTE DU PRINTEMPS

Visite du député MARC TANGUAY

LE GROUPE DES MAMIES TRICOTEUSES

LES BÉNÉVOLES DE LA GUIGNOLÉE

Quilles-O-Thon Optimiste

Vendredi le 14 juin 2019, 18h30
Centre de Quilles Anjou sur le Lac
11200 Renaude-Lapointe, Anjou
20.00$ souliers inclus
Nombreux prix de présence

Contactez le plus tôt possible
Lucille Gélinas ou Claude Taillefer
514-713-8415 514-926-7015

Venez vous amuser et contribuer au profit de la jeunesse de Montréal-Nord

En collaboration avec la résidence

Au Fil de l'Eau

Renouvellement ou adhésion à la carte OPUS, 65 ans et plus

stm

jeudi le 9 mai 2019 à 13h00, 14h00 ou 15h00
aux Tours Gouin,
6835 boul. Gouin Est, Mtl, salle de bingo, phase 2

Inscription obligatoire auprès de
M. Claude Courval 514-727-2492
M. Henri Bouchard 514-644-0390

AQDR

Il faut avoir :

- Une photo de format passeport
  Il sera possible de faire la photo sur place, au coût de 5$ comptant.
- Un chèque au montant de 15$ au nom de :
  Société de transport de Montréal, aucun argent comptant ne sera accepté.

- Carte Opus actuelle, si renouvellement.
- Pièce d'identification : Permis de conduire ou carte d'assurance-maladie ou passeport

- La carte OPUS est valide pour 7 ans.

Cinéma en mai

ENTRÉE LIBRE

CORDIALE BIENVENUE À TOUS !

DIAPORAMA À L'OUVERTURE DES PORTES 30 MINUTES AVANT LES REPRÉSENTATIONS

S.V.P. ÉTEINDRE VOS CELLULAIRES PENDANT LA PRÉSENTATION.

FILMS DU SAMEDI 19h30

4 mai : LA DAME EN OR (DRAME HISTORIQUE)
11 mai : CE QUE LES FEMMES VEULENT (COMÉDIE, HUMOUR)
18 mai : LE GARÇON QUI DOMPTA LE VENT (DRAME, HISTOIRE VRAIE)
25 mai : LES GRANDS YEUX (DRAME, CRIME, HISTOIRE VRAIE)

VARIÉTÉS DU DIMANCHE 14h00

5 mai : ISABELLE BOULAY (SPECTACLE À L'OLYMPIA DE PARIS)
12 mai : LE LAC DES CYGNES (TROUPE LES BALLETS DE MOSCOU)
19 mai : SERGE LAMA (SPECTACLE AU CAPITOLE DE QUÉBEC 2011)
26 mai : ANDRÉ RIEU (CONCERT À DUBLIN 2003)

POUR DÉTAILS ET SYNOPSIS

Consultez les affiches à la porte du cinéma ainsi qu'à l'entrée du local de la poste.

Dans l'impossibilité de présenter le film annoncé un autre choix sera proposé.
Merci de votre compréhension. ***- L'équipe du cinéma***

Conférence informative

LA FRAUDE CHEZ LES PERSONNES AÎNÉES

Attention aux arnaques

DATE mardi le 21 mai 2019 à 13h00
LIEU Salle de cinéma
COÛT Offert gratuitement par votre comité des loisirs.

Christine Guillemette de * l'A.Q.D.R. conjointement avec
l'agente Audrey Féron du service de police de notre quartier,
vous proposent une conférence :
Comment prévenir et contrer la fraude chez les personnes aînées.

*A.Q.D.R.
Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

BAZAR

Nous recueillons vos objets au local du sous-sol :

Lundi : 9h00 à 12h00 - 13h00 à 15h00
Mercredi : 13h00 à 15h00

Pour obtenir des renseignements, vous pouvez appeler : **514-323-4708**

Le prochain bazar aura lieu dimanche le 9 juin 2019

Préparez vos sacs et réservez votre dimanche pour cette occasion. Vous pouvez aussi donner votre nom pour des petites gâteries.

- L'équipe du bazar

MOITIÉ-MOITIÉ

Au profit des loisirs, billets en vente près du bureau des loisirs et au salon de la phase 3, du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Vous avez 4 semaines pour réclamer votre prix.
À l'occasion de la fête des mères, nous ferons 3 tirages,

vendredi 10 mai

QUILLES

Tous les vendredis.
Au Centre de quilles Anjou sur le Lac
11200 rue Renaude Lapointe.

Pour les joueurs, une réception de 5h00 à 7h00, aura lieu mardi le 14 mai à la salle Delorme.

MINI-GOLF SAISON TERMINÉE

nous recommencerons en septembre.

Merci aux responsables et à vous d'avoir participé en grand nombre. Ne vous gênez pas de pratiquer pendant la saison d'été.

BINGO

Tous les jeudis à 19h00 à la salle Delorme.

Le dernier Bingo de la saison sera **jeudi le 30 mai 2019.**

Spectacle Au temps des cabarets

Nous avons le plaisir de recevoir une troupe de chanteurs, musiciens et humoristes dans un spectacle intitulé « Au temps des cabarets » avec 13 personnes sur scène dont 8 musiciens. Parmi ces invités, messieurs André Lejeune chanteur, Michel Beaudry humoriste, Carl Gauthier chanteur trompettiste, mesdames Monique Vermont et Andrée-Anne Bélisle chanteuses. **Une soirée qui promet de nous ramener dans cette période faste des cabarets à Montréal.**

DATE : vendredi le 24 mai 2019 à 19h30,
ENDROIT : salle Delorme
COÛT : 20 $
VENTE DE BILLETS : mercredi le 8 mai 2019 de 9h30 à 12h00 au foyer Delorme

Soirée Gala **dernière danse de la saison**

C'est sous le thème **LA VIE EN ROSE**
que se tiendra la dernière danse de la saison.

DATE : vendredi le 31 mai 2019 à 19h30, salle Delorme
COÛT : membres 5$ invités 8$
VENTE DE BILLETS : mercredi le 15 mai 2019 de 9h30 à 12h00 au foyer Delorme
MUSIQUE : **Stéphane Beauchamp**

Sorties **Au Fil de l'Eau**

JEUDI LE 9 MAI
Dîner à l'institut d'hôtellerie rue St-Denis. Départ 11h00.

SAMEDI LE 11 MAI À 14H00
Opérette Barbe Bleue avec souper au retour. Nous devrons avoir 30 participants pour que la sortie ait lieu. Il est urgent de réserver votre place en appelant Mme Lise Blais.

VENDREDI LE 7 JUIN souper et concert
Départ à 16h15 pour le souper au restaurant Le Bordelais.

Concert du chœur Alarica (que nous avons reçu en décembre) à 19h30 à l'église de la Visitation sur le boul. Gouin. Il y aura 48 places, **premier arrivé, premier servi.**

Coût du billet pour le Fil de l'Eau: 60$ Autobus fourni par notre généreux propriétaire.
MERCI MONSIEUR MIGLIARA!

Les voyages aux Îles de la Madeleine, Toronto et Chicago auront lieu. Vous pouvez encore vous inscrire. Ces voyages sont organisés par le Groupe Voyage Québec.

Consultez les affiches et achetez vos billets auprès de Mme Lise Blais. Elle est présente le jeudi matin près du bureau des loisirs.

LE SPECTACLE DU 14 JUIN EST ANNULÉ, FAUTE DE PARTICIPANTS.

BIENVENUE AUX PARENTS ET AMIS!

Lise Blais, organisatrice responsable, 514-642-2432

Nous avons toujours le choix

- Auteur inconnu

Un homme de 92 ans, très fier, habillé et bien rasé tous les matins à 8h00, avec ses cheveux parfaitement coiffés, malgré qu'il soit légalement aveugle, déménage dans un foyer pour personnes âgées. Sa femme de 70 ans est décédée récemment, ce qui l'oblige à quitter sa maison. Après plusieurs heures d'attente, il sourit gentiment lorsqu'on lui dit que sa chambre est prête.

Comme il se rendait jusqu'à l'ascenseur avec sa marchette, je lui fis une description visuelle de sa petite chambre, incluant le drap suspendu à sa fenêtre servant de rideau.

- Je l'aime beaucoup, dit-il avec l'enthousiasme d'un petit garçon de 8 ans qui vient d'avoir un nouveau petit chien.

- Monsieur, vous n'avez pas encore vu la chambre, attendez un peu.

'Cela n'a rien à voir, a-t-il répondu'. Le bonheur est quelque chose que tu décides à l'avance. Que j'aime ma chambre ou pas ne dépend pas des meubles ou de la décoration, ça dépend plutôt de la façon dont moi je les perçois. C'est déjà décidé dans ma tête que j'aime ma chambre. C'est une décision que je prends tous les matins à mon réveil.

J'ai le choix, je peux passer la journée au lit en comptant les difficultés que j'ai avec les parties de mon corps qui ne fonctionnent plus, ou me lever et remercier le ciel pour celles qui fonctionnent encore. Chaque jour est un cadeau, et aussi longtemps que je pourrai ouvrir mes yeux, je m'intéresserai au nouveau jour et à tous les souvenirs heureux que j'ai amassés tout au long de ma vie.

La vieillesse est comme un compte en banque. Tu retires de ce que tu as amassé. Donc, mon conseil pour vous, serait de déposer beaucoup de bonheur dans votre compte en banque des souvenirs. Merci de votre participation à remplir mon compte en banque, car je dépose encore. "

Souvenez-vous de ces simples règles pour être heureux :

LIBÉREZ votre coeur de la haine,
ENLEVEZ les soucis de votre tête,
VIVEZ simplement,
DONNEZ plus,
ATTENDEZ-VOUS à moins.

SUPER MARCHÉ ANJOU

7172 Bombardier, Anjou
514-352-5447

Monsieur Sylvain Lecavalier
Directeur du Métro Plus

HORAIRE DES AUTOBUS

LE LUNDI
Départ de la résidence Au Fil de L'Eau vers **9H30**
Retour du Marché Métro vers **11H00**

LE JEUDI
Départ de la résidence à **9H30** | Retour vers **11H00**
*** IL N'Y A PAS DE TRANSPORT EN APRÈS-MIDI.**

** Le chauffeur prend les gens soit dans le rond-point de la phase IV ou sur le boul. Gouin, devant la phase IV, cela dépend du chauffeur.

Pour toutes commandes téléphoniques, composez le **514-352-5447**, les lundis et mardis entre 8h00 et 14h00, en laissant vos coordonnées et nous vous rappellerons afin de prendre votre commande. Prévoyez un coût de 3,50$ pour la livraison et 3,50$ de plus si votre commande est moins de 50$.

FÉLICITATIONS AU GAGNANT!
MARS 2019
Lizette Chandonnet
NUMÉRO APP.
8F

- Les commandes que nous prendrons le lundi vous seront livrées le mardi.
- Les commandes que nous prendrons le mardi vous seront livrées le mercredi.

Pour le tirage mensuel (sortie du jeudi) la gestion se fait à la réception de la résidence comme toujours. Un certificat cadeau d'une valeur de 25$ excluant les achats sur l'alcool, la loterie et le tabac est tiré.

Pour le coupon-rabais consenti de 2$ ou 5$ pour la navette du lundi, les nouveaux coupons seront remis par la réception de la résidence et le tirage se fera au magasin le lundi. Les personnes ne sont pas obligées d'être présentes, le Marché Métro communiquera avec le ou la gagnante qui pourra récupérer son prix : un bon d'achat de 20 $ le lundi suivant. SVP détruire les anciens coupons que vous avez en votre possession.

Magasinage

Mois de mai

Mardi, le 7 mai ... Place Rosemère
Vendredi, le 24 mai ... Place St-Bruno

DÉPART : **10h00** à l'entrée de la phase 4
RETOUR : **16h00**

Il est obligatoire de vous inscrire à la réception le dimanche précédent. Le coût est de 5,00$ pour l'autobus. Vous pouvez inviter des non-résident(e)s au coût de 7,00$. Un minimum de 20 personnes est requis sinon le magasinage sera annulé. Dans ce cas, vous serez remboursé.

Soirée

au Casino de Montréal

Mercredi, le 22 mai 2019

DÉPART de l'autobus : **16h45** à la phase 4
RETOUR : vers **23h00**

Condition : Au moins 20 personnes sinon l'activité sera annulée.

S'inscrire à la réception, au plus tard avant 16h00 le vendredi précédant la sortie.

Coût de 5,00$ pour l'autobus aller-retour

ANIMAUX D'AFRIQUE mots recherchés: _____

H	I	L	O	E	L	A	V	R	E	S	V	I	S	G
S	I	M	A	U	L	I	P	A	K	O	E	A	C	A
N	I	P	P	C	I	E	L	L	I	R	O	G	O	Z
N	E	N	P	A	A	S	P	C	E	E	D	S	R	E
E	A	U	G	O	L	H	T	H	L	C	D	L	P	L
P	E	M	Q	E	P	A	C	I	A	O	N	O	I	L
E	E	B	I	A	M	O	D	M	T	N	L	U	O	E
F	R	R	B	A	C	O	T	P	R	I	T	G	N	C
A	B	E	R	A	C	A	R	A	T	H	R	H	R	E
R	O	I	H	O	B	O	M	N	M	R	A	I	U	N
I	N	P	R	T	Q	O	A	Z	H	E	Q	R	K	N
G	O	C	S	S	N	U	U	E	Y	U	U	A	O	E
R	B	C	O	B	R	A	E	I	E	O	E	F	A	F
U	O	Z	E	B	R	E	P	T	N	A	M	A	L	F
E	E	R	A	U	G	A	J	G	E	U	S	S	A	M

ANTILOPE
ARA
BABOUIN
BONOBO
CAIMAN
CHACAL
CHIMPANZE
COBRA
CRIQUET
CROCODILE
ELEPHANT
FENNEC
FLAMANT
GAZELLE
GIRAFE
GNOU
GORILLE
GRUE
HIPPOPOTAME
HYENE
IMPALA
JAGUAR
KOALA
LION
MACAQUE
MASSUE
OKAPI
OUISTITI
PANTHERE
PERROQUET
PHACOCHERE
RHINOCEROS
SAFARI
SCORPION
SERVAL
SINGE
SLOUGHI
TAMARIN
TRAQUE
ZEBRE

Solution du mois précédent: L'eau est bonne

1= Les Açores 2= Brésil 3= René Lévesque 4= Wilfrid Laurier 5= Pyeongchang en Corée du Sud 6= Madonna

Animal fétiche, trouver les expressions

Louisette

1. Vaillante comme une _____
2. Travaillante comme une _____
3. Muette comme une _____
4. Aveugle comme une _____
5. Intelligent comme un _____
6. Fier comme un _____
7. Têtu comme une _____
8. Curieuse comme une _____
9. Doux comme un _____
10. Agile comme une _____
11. Insatiable comme une _____
12. Marcher comme un _____
13. Paisible comme une _____
14. Amoureux comme des _____
15. Bavarde comme une _____
16. Sauter comme une _____
17. Endormie comme une _____
18. Lente comme une _____
19. Se faire petite comme une _____
20. Accoucher comme une _____
21. Tassées comme des _____
22. Peureux comme un _____
23. Maternelle comme une _____
24. Gracieuse comme une _____

Comité des loisirs
514-955-2190
de la résidence du Fil de l'eau

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS POUR MAI 2019

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 * Vente de billets souper fête des mères et des pères 9h30 à 12h00 foyer Delorme	2	3	4 Messe 16h00
5 Messe 10h30 **Brunch**	6 - Boutique Carmen - Bijoux Angela Tirage des tables, salle Delorme 16h00	7 Inscription jeux d'été 9h30 à 12h00 foyer Delorme - CN Chaussures	8 * Vente de billets 'Au temps des cabarets' 9h30 à 12h00 foyer Delorme - Bijoux Nathalie - Sacs à main et acc. mode	9 - Carte OPUS Tours Gouin	10 Souper fête des mères et pères 17h30 salle Delorme	11 Messe 16h00
12 Fête des mères Messe 10h30	13 - Mode Élégance - Créations P	14 - Chaussures Samara - Créations Michou * 5 à 7 joueurs de quilles, salle Delorme	15 - Décors Versailles	16 Dîner des anniversaires	17	18 Messe 16h00
19 Messe 10h30 **Brunch**	20 Bureau des loisirs fermé	21 - Boutique DucAn Conférence 13h00, salle de cinéma	22 * Vente de billets 'La vie en rose' 9h30 à 12h00 foyer Delorme - Boutique Option *** Casino**	23	24 Spectacle 'Au temps des cabarets' 19h30	25 Messe 16h00
26 Messe 10h30 **Portes ouvertes**	27 - Boutique Sana	28 - Boutique l'Unik	29 - Boutique Corsetterie	30 **Dernier bingo de la saison**	31 Gala, **'La vie en rose'** 5$ résidents 8$ invités	

Messe 16h00 les mercredis et les vendredis

Cinéma: dimanche 14h00 et samedi 19h30

Hommage aux bénévoles

La chorale

Le groupe de la liturgie

Le comité des loisirs

L'équipe du journal

Merci !

à chacun de vous.